

## Hautmanifestationen von COVID-19: Je nach Sorte stärkerer Behandlungsbedarf

**Datum:** 25.05.2021

**Original Titel:**

Skin Manifestations in COVID-19 Patients: Are They Indicators for Disease Severity? A Systematic Review

**Kurz & fundiert**

- Deuten Hautveränderungen bei COVID-19 auch auf den Schweregrad?
- Systematische Recherche: 47 Studien mit 1 847 Patienten
- Je nach Art der Hautläsion milde oder schwere Verläufe von COVID-19

**DGP - Es gab bereits verschiedene Berichte zu Hautveränderungen bei COVID-19-Patienten. Ein systematischer Review untersuchte nun, ob die Hautmanifestationen einen Rückschluss auf den Schweregrad der Coronavirus-[Infektion](#) erlauben könnten. Aus 47 Studien mit insgesamt 1 847 Patienten zeigte sich, dass die Art der Hautläsionen einen Hinweis auf den Behandlungsbedarf bei COVID-19 geben kann. Frostbeulen-artige Läsionen traten demnach häufiger bei mildereren Verläufen auf, andere Läsionen wurden eher bei schweren Verläufen gesehen.**

---

Es gab bereits verschiedene Berichte zu Hautveränderungen bei COVID-19-Patienten. Bisher wurde allerdings noch nicht untersucht, ob die Hautmanifestationen einen Rückschluss auf den Schweregrad der Coronavirus-[Infektion](#) erlauben könnten. Dazu führten Forscher nun einen systematischen Review durch und ermittelten zeitliche Zusammenhänge zwischen verschiedenen Arten von Haut-Läsionen und dem Schweregrad von COVID-19.

### **Deuten Hautveränderungen bei COVID-19 auch auf den Schweregrad?**

In der systematischen Recherche wurden Studien mit Veröffentlichung zwischen Januar und Juli 2020 in den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken Pubmed/Medline, Embase und Web of knowledge ermittelt, in denen Hautveränderungen und -läsionen im Zusammenhang mit COVID-19 beschrieben wurden.

### **Systematische Recherche: 47 Studien mit 1 847 Patienten**

Aus 381 gefundenen Artikeln konnten 47 im Detail analysiert werden. Darin wurden insgesamt 1 847 Patienten mit bestätigtem COVID-19 untersucht. Die Häufigkeit von Hautmanifestationen bei diesen Patienten betrug 5,95 %. Die häufigste beschriebene Hautveränderungen war ein

makulopapulärer Ausschlag (37,3 %). Dies trat besonders bei Frauen mittleren Alters mit moderatem Schweregrad von COVID-19 auf. 48 % der Patienten hatten einen milden Verlauf, 32 % einen moderaten Verlauf und 20 % einen schweren COVID-19-Verlauf. Milde Verläufe waren besonders mit Frostbeulen-artigen und Urtikaria-artigen Läsionen (Rötungen und Quaddeln) assoziiert. Patienten mit vaskulären Läsionen litten dagegen häufiger unter schwereren Verläufen. Bei 72 % der Patienten mit Frostbeulen-artigen Veränderungen besserte sich die Symptomatik ohne Medikation. Die Sterblichkeit in den hier betrachteten Studien lag bei insgesamt 4,5 %. Patienten mit vaskulären Läsionen hatten die höchste Sterblichkeitsrate (18,2 %), Patienten mit Urtikaria-artigen Läsionen die niedrigste (2,2 %).

### **Je nach Art der Hautläsion milde oder schwere Verläufe von COVID-19**

Das Auftreten von Hautmanifestationen bei COVID-19-Patienten ist demnach kein Indikator für den Schweregrad der Erkrankung. Stattdessen hängt dies stark von der Art der Hautläsionen ab. Frostbeulen-artige Läsionen scheinen demnach häufig mit mildereren Verläufen, die keiner medikamentösen Behandlung bedürfen, assoziiert. Vaskuläre Läsionen traten eher bei schwereren Verläufen auf und sollte somit als Warnzeichen für größeren Behandlungsbedarf betrachtet werden.

[DOI: 10.3389/fmed.2021.634208]

#### **Referenzen:**

Jamshidi, Parnian, Bahareh Hajikhani, Mehdi Mirsaeidi, Hassan Vahidnezhad, Masoud Dadashi, and Mohammad Javad Nasiri. "Skin Manifestations in COVID-19 Patients: Are They Indicators for Disease Severity? A Systematic Review." *Frontiers in Medicine* 8 (February 16, 2021). <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.634208>.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“