

## Hautveränderungen bei Patienten mit COVID-19

**Datum:** 07.04.2020

**Original Titel:**

Cutaneous manifestations in COVID-19: a first perspective

**Kurz & fundiert**

- Dermatologen untersuchten die Haut von Patienten, die aufgrund von COVID-19 im Krankenhaus lagen
- 18 der 88 Patienten (20,5 %) zeigten Hautveränderungen (am häufigsten einen erythematösen Ausschlag)
- Die Hautläsionen heilten in der Regel innerhalb weniger Tage ab

**DGP - COVID-19, die Krankheit, die durch das neue Coronavirus ausgelöst wird, hat viele Gesichter. Die Symptome scheinen vielfältig zu sein. In der vorliegenden Studie berichteten italienische Dermatologen von Hautveränderungen bei Patienten, die aufgrund von COVID-19 im Krankenhaus lagen.**

---

Klassische Symptome von COVID-19 sind unter anderem Fieber und Husten. Neben diesen Symptomen kann sich eine [Infektion](#) mit dem neuen Coronavirus SARS-CoV-2 auch auf andere Weise zeigen. Einige Patienten berichteten beispielsweise von Geschmacks- und Geruchsstörungen (Studie von Giacomelli und Kollegen, 2020 in der medizinischen Fachzeitschrift *Clinical infectious diseases* veröffentlicht). Wieder andere Patienten hatten Augenbeschwerden (Studie von Wu und Kollegen, 2020 in der medizinischen Fachzeitschrift *JAMA ophthalmology* veröffentlicht). Die Symptome von COVID-19 können demnach vielfältig sein. Dermatologen aus Italien richteten ihr Augenmerk auf die Haut der Patienten. Der Dermatologe Dr. Sebastiano Recalcati fasste die Beobachtungen zusammen.

### **Dermatologen untersuchten die Haut von Patienten mit COVID-19**

Die Dermatologen besuchten direkt oder indirekt (wegen der hohen Ansteckungsgefahr und dem Fehlen von Schutzmasken) 148 Patienten, die aufgrund von COVID-19 einem Krankenhaus in Lecco in der Lombardei (Italien) lagen, und untersuchten deren Haut. 60 Patienten mussten anschließend von der Analyse ausgeschlossen werden, weil sie in den vergangenen 15 Tagen neue Medikamente bekommen hatten. Somit standen die Daten von 88 COVID-19-Patienten zur weiteren Auswertung zur Verfügung.

## **Etwa jeder 5. Patient zeigte Hautveränderungen**

Von den 88 Patienten zeigten sich bei 18 Patienten (20,5 %) Hautveränderungen. 8 Patienten entwickelten diese zu Beginn der Erkrankung und 10 Patienten erst nach der Krankenhauseinweisung. Die häufigste Hauterkrankung war erythematöser Ausschlag (14 Patienten). Drei Patienten litten an großflächiger Nesselsucht (Urtikaria) und ein Patient zeigte Windpocken-ähnliche Vesikel. Der Rumpf war am meisten betroffen. Juckreiz war entweder gering oder fehlte ganz. In der Regel heilten die Läsionen innerhalb weniger Tage ab. Es schien, als gäbe es keinen Zusammenhang zwischen den Hautbeschwerden und der Schwere von COVID-19.

Einige Patienten, die aufgrund von COVID-19 im Krankenhaus in Italien lagen, zeigten Hautveränderungen. Am häufigsten litten die Patienten an einem erythematösen Ausschlag. Da es sich hier um eine kleine Studie handelt, ist weitere Forschung nötig, um beurteilen zu können, ob Hautprobleme ein weiteres [Symptom](#) von COVID-19 darstellen.

[DOI 10.1111/jdv.16387 ]

### **Referenzen:**

Recalcati S. Cutaneous manifestations in COVID-19: a first perspective [published online ahead of print, 2020 Mar 26]. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2020;10.1111/jdv.16387. doi:10.1111/jdv.16387

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“