

## Helfen Gepanten gegen Übelkeit und Erbrechen bei Migräne?

**Datum:** 05.07.2022

**Original Titel:**

Calcitonin Gene-Related Peptide Receptor Antagonists (Gepants) for the Acute Treatment of Nausea in Episodic Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis

### Kurz & fundiert

- Helfen Gepanten gegen Übelkeit und Erbrechen bei Migräne?
- Akutmedikament Gepant: Calcitoninen-bezogener Peptid-Rezeptorantagonist
- Systematischer Review und [Meta-Analyse](#)
- 65 klinische Studien mit 23 000 Patienten mit episodischer Migräne
- Konsistente [Evidenz](#) für Wirksamkeit von Gepanten gegen Übelkeit bei episodischer Migräne

**DGP - Übelkeit und Erbrechen gehören zu den belastendsten und häufigen Symptomen der Migräne. Ob die Akutmedikamente aus der Klasse der Gepanten zur Linderung der Übelkeit bei episodischer Migräne beitragen können, wurde nun in einem systematischen Review analysiert. Demnach liegt gute [Evidenz](#) für eine Wirksamkeit von Gepanten bei der Behandlung von Übelkeit bei episodischer Migräne vor.**

Die Wirksamkeit der verschiedenen Mittel gegen das kleine Molekül CGRP bei akuter Migräne und zur [Prophylaxe](#) der Migräne sind seit Einsatz der Triptane und der neueren [Antikörper](#) gegen CGRP oder seinen Rezeptor etabliert. Zu den neueren Wirkstoffen zur akuten Behandlung der Migräne zählen die Substanzen aus der Klasse der Gepanten, den Calcitoninen-bezogenen Peptid-Rezeptorantagonisten. Auch zu diesen gab es bereits vielversprechende Daten. Typischerweise werden bei Migränestudien zentral Kopfschmerzen und Kopfschmerztage betrachtet. Übelkeit und Erbrechen gehören auch zu den belastendsten Symptomen, die von Studienteilnehmern erfragt werden und einen Großteil der Patienten in einer akuten Attacke betreffen. Ob Gepanten auch zur Linderung der Übelkeit bei episodischer Migräne beitragen können, wurde daher nun in einem systematischen Review analysiert.

### Helfen Gepanten gegen Übelkeit und Erbrechen bei Migräne?

Dazu wurden veröffentlichte klinische Studien aus vier wissenschaftlichen Datenbanken, *PubMed* (mit *MEDLINE*), *Embase*, *Web of Science* und der *Cochrane Library*, ermittelt. Daraus wurde in der [Meta-Analyse](#) bestimmt, wie wirksam Gepanten zur Behandlung von Übelkeit sind.

## Analyse über 65 klinische Studien mit 23 000 Migränepatienten

Die Meta-Analyse umfasste 23 008 Teilnehmer in 65 klinischen Studien, die in 14 Veröffentlichungen beschrieben waren. 10 770 Patienten erhielten in diesen Studien eine Gepant-Behandlung, 12 238 Patienten erhielten ein [Placebo](#) oder eine nicht-Gepant-Kontrolle. 85 % der Teilnehmer waren Frauen, das durchschnittliche Alter lag bei 41 Jahren. Fast alle Studien nutzten eine 2-Stunden-[Inzidenz](#) als Maß für die Übelkeit. Kombiniert zeigte sich eine Odds Ratio von 1,29 (95 % [Konfidenzintervall](#): 1,18 - 1,40;  $p = 0,001$ ; Heterogenität  $I^2 = 42,8 \%$ ), die andeutete, dass Gepanten wirksam die Übelkeit bei Migräne linderten. Die weitere Analyse zeigte, dass keine signifikante Heterogenität vorlag und keine Ausreißer zu finden waren. Die Studienergebnisse ergaben demnach ein konsistentes Bild. Es gab keine Hinweise auf wesentliche Verzerrungen in den Veröffentlichung ([Bias](#)-Risiko). Darüberhinaus schienen weder Alters- noch Geschlechtsverteilung für die Ergebnisse verantwortlich zu sein. Kumulativ betrachtet, blieb die Effektgröße stabil für Studien, die nach 2011 durchgeführt wurden, mit zunehmender Evidenz für einen Behandlungsvorteil von Gepanten bei Übelkeit durch episodische Migräne.

### Konsistente Evidenz für Wirksamkeit von Gepanten gegen Übelkeit bei episodischer Migräne

Demnach liegt gute Evidenz für eine Wirksamkeit von Gepanten bei der Behandlung von Übelkeit bei episodischer Migräne vor. Zukünftige Studien sollten diesen Aspekt auch in bislang unterrepräsentierten Gruppen (Männer oder ältere Betroffene) untersuchen sowie bei Patienten mit chronischer Migräne.

#### Referenzen:

Chan, Tommy Lik Hang, Robert P. Cowan, and Yohannes W. Woldeamanuel. "Calcitonin Gene-Related Peptide Receptor Antagonists (Gepants) for the Acute Treatment of Nausea in Episodic Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Headache: The Journal of Head and Face Pain* 60, no. 7 (July 9, 2020): 1489–99. <https://doi.org/10.1111/head.13858>.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“