

Herzgesundheit bei der Behandlung mit Tocilizumab und Etanercept

Datum: 11.11.2021

Original Titel:

Cardiovascular Safety of Tocilizumab Versus Etanercept in Rheumatoid Arthritis: A Randomized Controlled Trial.

Kurz & fundiert

- Die Patienten erhielten Tocilizumab oder Etanercept
- Das Risiko für schwere kardiale Komplikationen war bei Tocilizumab höher

DGP - Die Studie schloss ein Risiko für schwere kardiale Ereignisse von mehr als 1,43 für Tocilizumab im Vergleich zu Etanercept aus. Bei einem Vergleich der beiden Wirkstoffe sollte allerdings auch die Wirksamkeit und die nicht-kardiologische Sicherheit berücksichtigt werden.

Verschiedene Biologika greifen in unterschiedliche molekulare Mechanismen ein. Wissenschaftler aus den USA, der Schweiz und Großbritannien untersuchten jetzt das Risiko für schwere kardiale Komplikationen bei den Biologika Tocilizumab (Interleukin-6-Hemmer) oder Etanercept ([TNF-Hemmer](#)).

Die Patienten erhielten Tocilizumab oder Etanercept

Die randomisierte Studie umfasste 3080 Patienten mit aktiver seropositiver rheumatoider Arthritis. Die Patienten hatten schlecht auf konventionelle synthetische DMARD (krankheitsmodifizierende Antirheumatika) angesprochen und hatten mindestens einen kardiovaskulären [Risikofaktor](#). Die Studie war nicht verblindet. Die Patienten erhielten entweder 8 mg/kg Tocilizumab im Monat oder 50 mg Etanercept die Woche. Sie wurden durchschnittlich 3,2 Jahre beobachtet.

Das Risiko für schwere kardiale Komplikationen war bei Tocilizumab höher

In Woche 4 der Behandlung mit Tocilizumab war die Konzentration des LDL-Cholesterins, des HDL-Cholesterins und des Triglycerids durchschnittlich um 11,1 %, 5,7 % und 13,6 % höher als bei Patienten mit Etanercept. Während der Beobachtungszeit traten in der Tocilizumab-Gruppe 83 schwere kardiale Komplikationen auf, in der Etanercept-Gruppe 78. Das geschätzte Risiko betrug 1,05 bei Tocilizumab im Vergleich zu Etanercept. Nebenwirkungen traten in der Tocilizumab-Gruppe häufiger auf, einschließlich schwerer Infektionen und Perforationen des Verdauungstrakts.

Die Studie schloss ein Risiko für schwere kardiale Ereignisse von mehr als 1,43 für Tocilizumab im Vergleich zu Etanercept aus. Bei einem Vergleich der beiden Wirkstoffe sollte allerdings auch die

Wirksamkeit und die nicht-kardiologische Sicherheit berücksichtigt werden.

Referenzen:

Giles JT, Sattar N, Gabriel S, et al. Cardiovascular Safety of Tocilizumab Versus Etanercept in Rheumatoid Arthritis: A Randomized Controlled Trial. *Arthritis Rheumatol.* 2020;72(1):31-40. doi:10.1002/art.41095



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“