

## Hilfestellungen für nach der Operation

### **Hilfestellungen für nach der Operation**

Eine Operation geht an niemandem so einfach vorbei. Denn schließlich wurde ein Eingriff am Körper vorgenommen, von dem sich der Körper erholen muss. Nervenschmerzen, die bei Brustkrebspatientinnen auftreten, denen die komplette Brust entfernt wurde, fasst man unter dem Begriff [Post-Mastektomie](#)-Syndrom zusammen. Lesen Sie bei uns darüber, was schützen könnte, um dieses Syndrom und die damit einhergehenden Schmerzen zu verhindern.

Eine weitere Studie beschäftigte sich damit, ob es sinnvoll sein könnte, Drainagen, die dem Abfluss von Blut und Wundsekret dienen, nicht erst bei der Entlassung der Patientinnen aus dem Krankenhaus zu entfernen, sondern bereits dann, wenn nur noch eine geringe Menge [Sekret](#) am Tag abfließt.

#### **Hier die Studien im Detail:**

- [Frühe Entfernung von Drainagen nach der Operation bessert Lebensqualität](#)
- [Pregabalin mindert Post-Mastektomie-Syndrom bei Brustkrebspatientinnen](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“