Höhere Therapietreue zu Methotrexat durch Textnachrichten

Datum: 17.03.2023

Original Titel:
Mobile Phone Text Messages and Effect on Treatment Adherence in Patients Taking Methotrexate for Rheumatoid Arthritis: A Randomized Pilot Study

Kurz & fundiert

- Methotrexat wird meist wöchentlich eingenommen
- Textnachrichten können an die Einnahme erinnern und die Therapietreue erhöhen

DGP – **Die Ergebnisse der Studie deuteten an, dass wöchentliche Textnachrichten als Erinnerung die Therapietreue bei der Behandlung mit Methotrexat unterstützen können. Dadurch wird auch der Behandlungserfolg besser.**

Krankheitsmodifizierende Antirheumatika müssen dauerhaft eingenommen werden, um die gewünschte Wirkung zu erreichen. Methotrexat wird dabei meist einmal wöchentlich eingenommen, viele Biologika sogar seltener. Viele Patienten nehmen die Medikamente nicht wie besprochen ein oder brechen die Therapie selbstständig ab. Wissenschaftler aus Frankreich untersuchten, ob wöchentliche Textnachrichten die Therapietreue positiv beeinflussen können.

Die Studie untersuchte Patienten, die Methotrexat erhielten

Die 96 Teilnehmer hatten rheumatoide Arthritis und wurden mit Methotrexat oder mit Methotrexat in Kombination mit Biologika behandelt. Sie wurden in 3 Gruppen eingeteilt und erhielten entweder eine Standardberatung, eine 15-minütige Beratung durch den Apotheker oder Erinnerungen per Textnachrichten.

Die Therapietreue war nach 6 Monaten bei Patienten am größten, die Textnachrichten erhielten

Die Wissenschaftler bewerteten die Veränderungen im CQR-19 Fragebogen innerhalb von 6 Monaten im Vergleich zum Anfang. Für den Fragebogen müssen die Teilnehmer verschiedene Fragen dazu beantworten, wie gut sie sich an die vorgegebene Therapie halten. Bei Teilnehmern, die Textnachrichten erhielten, war der Wert nach 6 Monaten am meisten gestiegen. Die Teilnehmer berichteten gleichzeitig von einer größeren Zufriedenheit und weniger Einschränkungen im Alltag durch die Erkrankung.

Die Ergebnisse der Studie deuteten an, dass wöchentliche Textnachrichten als Erinnerung die Therapietreue bei der Behandlung mit Methotrexat unterstützen können. Dadurch wird auch der Behandlungserfolg besser.

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

Referenzen:

Mary A, Boursier A, Desailly Henry I, et al. Mobile Phone Text Messages and Effect on Treatment Adherence in Patients Taking Methotrexate for Rheumatoid Arthritis: A Randomized Pilot Study. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2019;71(10):1344-1352. doi:10.1002/acr.23750

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom