

## Höheres Homocystein bei Patienten mit Psoriasis

**Datum:** 06.07.2021

**Original Titel:**

Serum homocysteine, folate and vitamin B 12 levels in patients with psoriasis: a systematic review and meta-analysis

**Patienten mit Psoriasis könnten einen erhöhten Homocystein-Spiegel und einen geringeren Folsäure-Spiegel haben als Personen ohne Psoriasis. Es sind jedoch weitere Untersuchungen notwendig.**

Patienten mit Psoriasis haben ein erhöhtes Risiko für Begleiterkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems. Vorherige Studien untersuchten den möglichen Einfluss von Homocystein, [Folsäure](#) (bzw. Folate) und Vitamin B12 auf das Risiko für diese Begleiterkrankungen bei Patienten mit Psoriasis, hatten aber widersprüchliche Ergebnisse. Wissenschaftler aus Taiwan führten eine Übersichtsarbeit zu Homocystein, Folsäure und Vitamin B12 bei Patienten mit Psoriasis durch.

### **Hohe Homocystein-Werte gelten als Risiko für Herz und Gefäße**

Homocystein ist eine natürlich vorkommende Aminosäure. Erhöhte Homocystein-Werte (Homocysteinämie) können jedoch die Gefäße schädigen und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen. Übergewicht, Alkohol und Rauchen gelten als Risikofaktoren. Auch ein Vitamin-B12-Mangel oder Folsäuremangel können zu erhöhten Homocysteinwerten führen. Folsäure, auch Vitamin B9 genannt, kommt unter anderem in Hülsenfrüchten oder grünem Blattgemüse vor. Es ist wichtig für die Zellteilung und bei der Blutbildung. Vitamin B12 kommt nur in tierischen Produkten vor und ist ebenfalls bei der Blutbildung und für das Nervensystem wichtig.

### **Patienten mit Psoriasis hatten häufiger erhöhte Homocystein-Werte**

Die Wissenschaftler werteten die Ergebnisse von 24 Studien aus. In den Studien wurde Homocystein, [Folat](#) und Vitamin B12 im Blut von Patienten mit Psoriasis und Gesunden bestimmt. Im Vergleich mit Kontrollen hatten Patienten mit Psoriasis einen höheren Homocystein-Spiegel im Blut, litten häufiger an Hyperhomocysteinämie und hatten einen geringeren Folsäurespiegel im Blut. Es gab jedoch keinen Unterschied im Vitamin-B12-Spiegel.

Patienten mit Psoriasis könnten einen erhöhten Homocystein-Spiegel und einen geringeren Folsäure-Spiegel haben als Personen ohne Psoriasis. Es sind jedoch weitere Untersuchungen notwendig

**Referenzen:**

Tsai T-Y, Yen H, Huang Y-C. Serum homocysteine, folate and vitamin B<sub>12</sub> levels in patients with psoriasis: a systematic review and meta-analysis. *Br J Dermatol.* 2019;180(2):382-389. doi:10.1111/bjd.17034.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“