

Homocystein als Marker für Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Psoriasis?

Datum: 23.09.2021

Original Titel:

Serum homocysteine level, vitamin B12 levels, and erythrocyte folate in psoriasis: A case-control study

DGP - Die Studie konnte keine Hinweise finden, dass Patienten mit Psoriasis unter wesentlich höheren Homocystein-Leveln leiden als gesunde Personen. Männer mit Psoriasis tendierten jedoch zu höheren Leveln.

Schuppenflechte ist eine entzündliche Erkrankung, die auch das Herz-Kreislauf-System beeinflussen kann. Erhöhte Werte der natürlich vorkommenden Aminosäure Homocystein im Blut erhöhen das Risiko für Arteriosklerose, eine Verkalkung der Blutgefäße. Wissenschaftler aus dem Iran untersuchten die Rolle von Homocystein bei Patienten mit Psoriasis. Dabei untersuchten sie auch Vitamin B12 und [Folat](#) im Blut.

Homocystein gilt als Marker für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Vitamin B12 und [Folat](#) ([Folsäure](#)) sind wichtig für den menschlichen Körper und hängen in ihrer Funktion eng zusammen. Sie sind wichtig für die Blutbildung und die Funktion der Nerven, wandeln aber auch das schädliche Homocystein in Methionin um.

Die Wissenschaftler werteten die Ergebnisse von 50 Patienten mit Psoriasis und 50 gesunden Kontrollpersonen aus. Zwischen den beiden Gruppen bestanden keine Unterschiede bezüglich der Konzentration von Vitamin B12, Folat oder Homocystein im Blut. Allerdings fiel bei Patienten mit Psoriasis auf, dass Männer einen höheren BMI ([Body Mass Index](#), Gewicht im Verhältnis zur Körpergröße), höhere Homocysteinwerte und weniger Folat im Blut hatten. Auch bei anderen Stoffwechselfparametern gab es keine Unterschiede zwischen Patienten und Kontrollen. Zwischen dem BMI und der Schwere der Psoriasis konnte kein Zusammenhang festgestellt werden.

Patienten mit Psoriasis hatten keine erhöhten Homocystein-Level

Die Studie konnte keine Hinweise finden, dass Patienten mit Psoriasis unter wesentlich höheren Homocystein-Leveln leiden als gesunde Personen. Männer mit Psoriasis tendierten jedoch zu höheren Leveln. Ob höheres Homocystein bei Psoriasis wirklich das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen fördert, klärt die Studie allerdings nicht auf.

Referenzen:

Abedini R, Goodarzi A, Saeidi V, et al. Serum homocysteine level, vitamin B12 levels, and erythrocyte folate in psoriasis: A case-control study. *Int J Women's Dermatology*. 2019;5(3):171-174. doi:10.1016/j.ijwd.2018.12.004

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“