

## Eine massive Sauerstoffzufuhr kann den Krankheitsverlauf bei Colitis ulcerosa verbessern

**Datum:** 03.06.2021

**Original Titel:**

Hyperbaric oxygen therapy is well tolerated and effective for ulcerative colitis patients hospitalized for moderate-severe flares: a phase 2A pilot multi-center, randomized, double-blind, sham-controlled trial

**DGP - Bei einer mittelschweren bis schweren [Colitis ulcerosa](#) reichen oftmals die klassischen Behandlungsmethoden nicht aus. In der Regel kommen dann innovative Arzneimittel zum Einsatz. Doch auch eine [hyperbare Sauerstofftherapie](#) (HBO-Therapie) könnten den Betroffenen helfen, wenn sie zusätzlich zu Steroiden eingesetzt wird, wie eine kleine Studie zeigte.**

Die [hyperbare Sauerstofftherapie](#) (HBO, kurz für *hyperbaric oxygen*) ist eine medizinische Behandlungsmethode, bei der dem Patienten reiner Sauerstoff mit Überdruck zugeführt wird. Der darauffolgende hohe Sauerstoffanteil im Körper des Patienten hat sowohl direkte als auch indirekte Einflüsse auf den Körper. Diese können sich positiv auf verschiedene Erkrankungen auswirken. Es sind einige Fälle bekannt, bei denen sich die HBO-Therapie positiv auf Patienten mit [Colitis ulcerosa](#) ausgewirkt hat. Diesen Umstand ging ein Forscherteam aus den USA nun weiter nach.

### **Zehn Patienten, die aufgrund von Colitis ulcerosa im Krankenhaus lagen, bekamen eine hyperbare Sauerstofftherapie (HBO-Therapie)**

Die Wissenschaftler untersuchten, ob die HBO-Therapie zusätzlich zu Steroiden den Behandlungserfolg bei Patienten, die aufgrund eines Krankheitsschubs im Krankenhaus lagen, steigert. Es nahmen insgesamt 18 Colitis ulcerosa-Patienten an der Studie teil. Alle lagen aufgrund von mittelschweren bis schweren Colitis ulcerosa-Schüben im Krankenhaus und bekamen [Steroide](#). Sie wurden zufällig in zwei Gruppen eingeteilt. Während der einen Gruppe zusätzlich täglich massiv Sauerstoff zugeführt wurde (10 Patienten), bekam die andere Gruppe eine Scheinbehandlung (8 Patienten). Die Patienten und der behandelnde Arzt wussten nicht, wer tatsächlich mit der HBO-Therapie behandelt wurde und wer nicht.

### **Die HBO-Therapie verbesserte den Krankheitsverlauf der Patienten**

Die Untersuchung der Patienten ergab, dass die Patienten, die zusätzlich die hyperbare Sauerstofftherapie bekamen, häufiger eine Ruhephase der Erkrankung erreichten als die anderen Patienten (HBO-Therapie: 50 % vs. Scheinbehandlung: 0 %). Dies war sowohl nach 5 als auch nach 10 Tagen der Fall. Außerdem mussten die Patienten mit der HBO-Therapie während ihres Krankenhausaufenthaltes seltener zu weiteren Medikamenten (Biologika) greifen als die Patienten, die die Scheinbehandlung bekamen. Auch musste ihnen seltener der komplette Dickdarm entfernt werden. Insgesamt war nämlich bei 10 % der Patienten mit HBO-Therapie während ihres Krankenhausaufenthaltes eine weitere Therapie (Biologika oder Dickdarmentfernung) nötig. Bei den

Patienten, die stattdessen die Scheinbehandlung bekamen, war dies bei 63 % der Fall. Diese Erfolge erzielte die HBO-Therapie, ohne zu schweren Nebenwirkungen zu führen.

Eine HBO-Therapie zusätzlich zu der Anwendung von Steroiden hatte positive Auswirkungen auf Colitis ulcerosa-Patienten, die aufgrund eines mittelschweren bis schweren Krankheitsschubs im Krankenhaus lagen. Dieses äußerte sich dadurch, dass die Krankheitssymptome der Patienten, die mit der zusätzlichen massiven Sauerstoffzufuhr behandelt wurden, häufiger so weit reduziert werden konnten, dass sie sich in einer Ruhephase der Erkrankung befanden. Außerdem konnte die zusätzliche HBO-Therapie die Notwendigkeit einer weiteren Therapie (Biologika oder Dickdarmentfernung) während des Krankenhausaufenthaltes reduzieren. Da es sich hier jedoch um eine kleine Studie handelt, ist weitere Forschung nötig, um endgültige Aussagen über die Wirkung der HBO-Therapie treffen zu können.

#### **Referenzen:**

Dulai PS, Buckey JC Jr., Raffals LE, Swoger JM, Claus PL, O'Toole K, Ptak JA, Gleeson MW, Widjaja CE, Chang JT, Adler JM, Patel N, Skinner LA, Haren SP, Goldby-Reffner K, Thompson KD, Siegel CA. Hyperbaric oxygen therapy is well tolerated and effective for ulcerative colitis patients hospitalized for moderate-severe flares: a phase 2A pilot multi-center, randomized, double-blind, sham-controlled trial. *Am J Gastroenterol.* 2018 Feb 16. doi: 10.1038/s41395-018-0005-z.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“