

Immer müde und erschöpft: Fatigue bei Asthma

Datum: 21.06.2022

Original Titel:

Fatigue is Highly Prevalent in Patients with Asthma and Contributes to the Burden of Disease.

DGP - Wenn Menschen mit chronischen Erkrankungen ständig müde sind, kann eine Fatigue dahinterstecken. Auch bei Menschen mit Asthma sei Fatigue eine häufige Begleiterscheinung, berichten niederländische Wissenschaftler.

Menschen mit Asthma berichten häufig von Müdigkeit, fehlender Energie und Schläfrigkeit am Tag. All diese Beschwerden können Symptome einer Fatigue, einer chronischen Erschöpfung, sein. Eine Fatigue kann z. B. als Folge von Erkrankungen oder intensiven Behandlungen auftreten. Trotzdem wird dem Thema Fatigue im Zusammenhang mit Asthma zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. Selbst in der 2018 aktualisierten Globalen Strategie für Asthmanagement und [Prävention](#) werden Fatigue-bezogene Symptome nicht erwähnt.

Wie häufig ist Fatigue bei Menschen mit Asthma?

Bisher fehlt es auch an Forschung dazu, wie häufig und schwerwiegend Fatigue bei Menschen mit Asthma auftritt. Niederländische Forscher haben daher Daten, die bei Gesundheits-Check-ups von Asthma-Patienten gesammelt wurden, dahingehend ausgewertet.

Fatigue kann Lebensqualität nachweislich beeinflussen

Insgesamt werteten sie Daten von 733 Menschen mit Asthma aus. Symptome einer schweren Fatigue wurden bei 62,6 % der untersuchten Patienten festgestellt. Die Fatigue hatte bei den Patienten keinen Einfluss auf die Lungenfunktion, jedoch einen leichten Einfluss auf die Lebensqualität und Atemnot. Einen geringen Einfluss sahen die Wissenschaftler auf die im Sechs-Minuten-Gehtest zurückgelegte Strecke.

Fatigue ist bei Menschen mit Asthma vermutlich häufig

Die Wissenschaftler fassen zusammen, dass schwere Fatigue-Symptome bei Menschen mit Asthma häufig vorkommen. Fatigue ist ein wichtiger Faktor für die gesundheitsbezogene Lebensqualität. Fatigue-Symptome seien sehr wichtig für die Behandlungsergebnisse aus Sicht des Patienten und werden trotzdem viel zu häufig ignoriert, so die Wissenschaftler.

Deutsche Fatigue Gesellschaft bietet Informationen zur chronischen Erschöpfung

Für die Behandlung der Fatigue gibt es bisher keine Musterlösung. Sind andere Ursachen für die Erschöpfung ausgeschlossen, können verschiedene Ansätze von Sport, Achtsamkeitsübungen bis zur [Verhaltenstherapie](#) helfen. Medikamente, die speziell gegen Fatigue zugelassen sind, gibt es bisher noch keine. Informationen zur Fatigue bietet die [Deutsche Fatigue Gesellschaft e.V.](#) .

Referenzen:

Van Herck M, Spruit MA, Burtin C, Djamin R, Antons J, Goërtz YMJ, Ebadi Z, Janssen DJA, Vercoulen JH, Peters JB, Thong MSY, Otker J, Coors A, Sprangers MAG, Muris JWM, Wouters EFM, van't Hul AJ. Fatigue is Highly Prevalent in Patients with Asthma and Contributes to the Burden of Disease. *J Clin Med*. 2018 Nov 23;7(12). pii: E471. doi: 10.3390/jcm7120471.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“