

Inkontinenz bei sexueller Erregung nach Prostatakrebs-OP: Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl

Datum: 05.08.2022

Original Titel:

The Relationship and Psychosocial Impact of Arousal Incontinence After Radical Prostatectomy

Kurz & fundiert

- Patienten, die sich aufgrund von Prostatakrebs die [Prostata](#) operativ entfernen ließen, füllten Fragebögen aus
- Etwa die Hälfte der Patienten war von [Inkontinenz](#) bei sexueller Erregung betroffen
- Viele Patienten mieden aufgrund dessen sexuelle Aktivitäten
- Auf das Selbstwertgefühl, auf das Selbstvertrauen und auf sexuelle Beziehungen wirkte sich diese spezielle [Inkontinenz](#) nicht aus

DGP - Viele Patienten waren nach einer Prostatakrebs-Operation von Inkontinenz, die bei sexueller Erregung auftritt, betroffen. Zu diesem Ergebnis kam die vorliegende Studie. Zwar mieden viele Betroffene aufgrund dessen sexuelle Aktivitäten, auf das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen wirkte sich diese Form von Inkontinenz jedoch nicht aus.

Prostatakrebs kann auf verschiedene Weise behandelt werden. Besonders, wenn der [Tumor](#) noch auf die [Prostata](#) beschränkt ist, bietet die Operation eine gut bewährte Behandlungsmöglichkeit, mit der eine Heilung prinzipiell möglich ist. Die operative Entfernung der Prostata bringt jedoch auch Nebenwirkungen mit sich. Inkontinenz und Erektionsstörungen sind die bekanntesten Nebenwirkungen der Prostatakrebs-Operation. Weniger bekannt ist hingegen die Inkontinenz, die speziell bei sexueller Erregung auftritt. Für diese [Nebenwirkung](#) interessierten sich Wissenschaftler aus New York (USA). Sie wollten herausfinden, ob sich diese Form von Inkontinenz auf das Selbstwertgefühl, auf das Selbstvertrauen und auf sexuelle Beziehungen der Betroffenen auswirkt.

Prostatakrebs-Patienten, die eine Operation hinter sich hatten, füllten Fragebögen aus

Wissenschaftler verschickten Fragebögen an Patienten, die sich innerhalb der letzten zwei Jahre aufgrund von Prostatakrebs die Prostata operativ entfernen ließen. Mit diesen ermittelten die Wissenschaftler unter anderem das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen der Patienten und, ob die Patienten von Inkontinenz bei sexueller Erregung betroffen waren.

Etwa die Hälfte der Befragten litt an Inkontinenz bei sexueller Erregung

Die Analyse der Fragebogen zeigte, dass viele Patienten nach der Operation unter Inkontinenz bei sexueller Erregung litten. 53 % der Befragten gaben an, von dieser [Nebenwirkung](#) betroffen zu sein. Zum Zeitpunkt der Befragung litten 41 % aktuell an dieser Art der Inkontinenz, während sich bei den anderen 12 % das Problem bereits behoben hatte. 41 % der Befragten, die derzeit an Inkontinenz bei sexueller Erregung litten, vermieden sexuelle Aktivität aufgrund dieser Nebenwirkung. Von den Patienten, die in der Vergangenheit von dieser Form der Inkontinenz betroffen waren, vermieden 14 % noch immer sexuelle Aktivitäten. Interessanterweise schien die Nebenwirkung jedoch nicht das Selbstwertgefühl, das Selbstvertrauen und die sexuellen Beziehungen der Patienten zu schwächen. Dies zeigte ein Vergleich zwischen Patienten mit und ohne Inkontinenz bei sexueller Erregung.

Inkontinenz bei sexueller Erregung trat somit nach einer Prostatakrebs-Operation häufig auf. Obwohl die meisten Betroffenen dies als störend empfanden und viele Patienten aufgrund dessen sexuelle Aktivitäten mieden, wirkte sie sich nicht auf das Selbstwertgefühl, das Selbstvertrauen und sexuelle Beziehungen der Betroffenen aus.

Referenzen:

Salter CA, Bach PV, Katz D, Schofield E, Nelson CJ, Mulhall JP. The Relationship and Psychosocial Impact of Arousal Incontinence After Radical Prostatectomy. J Sex Med. 2020 Jan;17(1):94-98. doi: 10.1016/j.jsxm.2019.09.001. Epub 2019 Nov 15.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“