

Instant-Kaffee und Brustkrebsrisiko: Studie liefert erste Hinweise

Datum: 30.09.2021

Original Titel:

Associations between Coffee Products and Breast Cancer Risk: a Case-Control study in Hong Kong Chinese Women

DGP - Wissenschaftler aus Hong Kong untersuchten den Zusammenhang zwischen Kaffeetrinken und dem Brustkrebsrisiko. Dabei zeigte sich, dass es eine Rolle spielen könnte, welche Art von Kaffee konsumiert wird: denn Instant-Kaffee-Konsum schien das Brustkrebsrisiko zu erhöhen, während der Konsum von gebrühtem Kaffee risikomindernd wirkte.

Kaffee galt lange Zeit als Flüssigkeitsräuber. Heutzutage zeigen allerdings viele Studien, dass Kaffeetrinken mit zahlreichen gesundheitlichen Vorteilen verbunden ist und Kaffeetrinker vermutlich gesünder leben als Personen, die nie zur Kaffeetasse greifen. Allerdings muss auch beim Kaffee-Konsum genau hingeschaut werden: denn Kaffee ist nicht gleich Kaffee und es macht einen Unterschied, ob beispielsweise frisch aufgebühter Kaffee (z. B. Filterkaffee oder gekochter Kaffee), Instant-Kaffee (= löslicher Kaffee; besteht aus getrocknetem Kaffeextrakt) oder Mokka (= türkischer Kaffee) getrunken wird.

Wissenschaftler aus Hong Kong in China gingen nun in ihrer Studie der Frage nach, ob sich Kaffeekonsum auf das Risiko dafür, an Brustkrebs zu erkranken, auswirkt.

Kaffeekonsum und Brustkrebsrisiko wurden wissenschaftlich untersucht

Die Wissenschaftler schlossen 1156 Brustkrebspatientinnen in ihre Studie ein ebenso wie 1013 Frauen, die nicht an Brustkrebs erkrankt waren und die als Kontrollen dienten. Die Frauen waren zwischen 24 und 84 Jahre alt. Mithilfe von einem Fragebogen erkundeten die Wissenschaftler, wie häufig die Frauen Kaffee tranken, wie lange sie bereits zu den Kaffeetrinkern zählten und welche Art von Kaffee sie üblicherweise verzehrten.

Erste Hinweise auf erhöhtes Risiko für Brustkrebs bei Verzehr von Instant-Kaffee

179 Brustkrebspatientinnen (17,7 %) und 238 Frauen (20,6 %) aus der [Kontrollgruppe](#) zählten zu den regelmäßigen Kaffeetrinkern. Bei der Auswertung der Analyseergebnisse sahen die Wissenschaftler keinen Zusammenhang zwischen dem Kaffeekonsum allgemein und dem Brustkrebsrisiko. Allerdings zeigte sich, dass der Verzehr von Instant-Kaffee mit einem höheren Brustkrebsrisiko im Zusammenhang stand. Das Trinken von gebrühtem Kaffee stand hingegen mit einem reduzierten Brustkrebsrisiko im Zusammenhang.

Diese Studienergebnisse liefern erste Hinweise darauf, dass es relevant sein könnte, welche Art von Kaffee getrunken wird, wenn es um den Zusammenhang mit dem Brustkrebsrisiko geht. Während

Instant-Kaffee schlecht abschnitt, zeigten sich Vorteile bei den Trinkern von gebrühtem Kaffee. Es werden nun größere Studien mit anderem Studiendesign gebraucht, um diesen ersten Hinweisen weiter nachzugehen und um Empfehlungen ableiten zu können.

Referenzen:

Lee PMY, Chan WC, Kwok CC et al. Associations between Coffee Products and Breast Cancer Risk: a Case-Control study in Hong Kong Chinese Women. Sci Rep. 2019 Sep 3;9(1):12684. doi: 10.1038/s41598-019-49205-x



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“