

## Kaiserschnitte kommen bei Endometriose häufiger vor

**Datum:** 18.05.2021

**Original Titel:**

Pregnancy after Endometriosis: Maternal and Neonatal Outcomes according to the Location of the Disease

**DGP - Die Studie stellte fest, dass Frauen mit Endometriose häufiger einen [Kaiserschnitt](#) oder eine Saugglockenentbindung hatten als gesunde Frauen. Frauen mit tief infiltrierender Endometriose litten auch häufiger an Placenta praevia.**

---

Viele Patientinnen mit Endometriose haben einen Kinderwunsch. Die Endometriose kann jedoch sowohl die Chance schwanger zu werden als auch die Schwangerschaft selbst und die Geburt beeinflussen. Wissenschaftler aus Italien untersuchten jetzt das Risiko für Komplikationen während Schwangerschaft und Geburt. Dabei untersuchten sie auch Unterschiede zwischen den verschiedenen Endometriose-Formen.

### **Endometriose kann eine Schwangerschaft erschweren**

Bei der Endometriose wandert Gewebe der Gebärmutter Schleimhaut und siedelt sich in anderen Körperregionen an. Meist liegen diese in der Nähe der Gebärmutter (Eierstöcke, Harnblase, Darm). Dort werden die Endometrioseherde - wie auch die Gebärmutter Schleimhaut - durch [Hormone](#) beeinflusst. Es kommt zu Verklebungen, Schmerzen und Blutungen. Die Beschwerden sind je nach betroffener Körperregion unterschiedlich. Auch die Chance auf eine Schwangerschaft hängt von mehreren Faktoren ab.

Die Wissenschaftler werteten Daten über Schwangerschaften und Geburten zwischen 2011 und 2014 bei 118 Frauen mit Endometriose aus. Die Endometriose wurde über Gewebeproben diagnostiziert. Die Frauen litten an tief infiltrierender Endometriose, Endometriose an den Eierstöcken oder am Bauchfell (peritoneal). Als Kontrolle galten Geburten bei 1690 gesunden Frauen. Bei allen Frauen war es die erste Geburt.

### **Etwa 40 % der Frauen mit Endometriose hatten einen [Kaiserschnitt](#)**

Frauen mit Endometriose waren älter, hatten einen geringeren BMI ([Body Mass Index](#), Gewicht im Verhältnis zur Körpergröße) und häufiger eine künstliche Befruchtung. Bei ihnen waren die Schwangerschaften auch kürzer als bei gesunden Frauen. Bei 3,4 % der Frauen mit Endometriose, aber nur bei 0,5 % der gesunden Frauen, kam es zu einer Placenta praevia, einer Fehllage des Mutterkuchens. Hier waren vor allem Frauen mit tief infiltrierender Endometriose betroffen. 11 % der Frauen mit Endometriose und 5,9 % der gesunden Frauen litten an Bluthochdruck während der Schwangerschaft. Über 40 % der Frauen mit Endometriose erhielten einen Kaiserschnitt und bei 10 % musste eine [Saugglocke](#) eingesetzt werden. Fast ein Viertel der gesunden Frauen hatten einen Kaiserschnitt, bei 3 % musste eine [Saugglocke](#) eingesetzt werden. Nach der Geburt gab es keine Unterschiede zwischen den Gruppen.

Die Studie stellte fest, dass Frauen mit Endometriose häufiger einen Kaiserschnitt oder eine Sauglockenentbindung hatten als gesunde Frauen. Frauen mit tief infiltrierender Endometriose litten auch häufiger an Placenta praevia.

**Referenzen:**

Uccella S, Manzoni P, Cromi A, et al. Pregnancy after Endometriosis: Maternal and Neonatal Outcomes according to the Location of the Disease. *Am J Perinatol.* 2019;36(S 02):S91-S98. doi:10.1055/s-0039-1692130



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“