

Kalenderwoche 06/2020 - Bessere Lebensqualität

Bessere Lebensqualität

Bei der Behandlung von COPD sollte es nicht nur um die Lungenfunktion oder andere physischen Faktoren drehen, sondern auch um die Lebensqualität der Patienten. Einige Studien untersuchen, welche Faktoren die Lebensqualität der Patienten beeinflussen und wie diese verbessert werden kann. Zwei solcher Studien haben wir diese Woche vorgestellt. Laut der Studien konnte sowohl ein Lungenrehabilitationsprogramm als auch eine [kognitive Verhaltenstherapie](#) die Lebensqualität der Betroffenen verbessern.

Hier die Studien im Detail:

- [COPD: Bessere Lebensqualität durch Lungenrehabilitation](#)
- [Patienten mit COPD profitieren von kognitiver Verhaltenstherapie](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“