

Kalenderwoche 08/2019 - MS - Cladribin

## Cladribin

Cladribin ist ein neuerer Wirkstoff bei der Behandlung von MS. Ergebnisse aus der Zulassungsstudie des Medikaments konnten zeigen, dass die Wirkung auch über Behandlungspausen anhält, sodass Cladribin in zwei Jahren für eine bestimmte Zeit angewendet wird und dann eine Therapiepause folgt.

Weitere Untersuchungen zu Cladribin werden durchgeführt, um seine Wirkung besser zu verstehen. Denn diese ist bisher noch immer nicht vollständig verstanden. Eine Übersichtsarbeit aus Großbritannien sieht die Wirksamkeit von Cladribin vor allem darin begründet, dass es gezielt die Zahl von B-Zellen reduziert. Dabei scheint Cladribin eine besondere Vorliebe für die sogenannten Gedächtniszellen zu haben. Die B-Gedächtniszellen erinnern sich an Auslöser von Immunreaktionen und können bei einem Wiedererkennen innerhalb kürzester Zeit einen neuen Angriff des Immunsystems auslösen. Auf diesem Prinzip beruht die Immunität gegenüber bereits durchgemachten sogenannten Kinderkrankheiten. Auch Impfungen nutzen die Fähigkeit des Immunsystems, sich an erkannte Erreger zu erinnern.

Hier die Studien im Detail:

- [Cladribin kann Multiple-Sklerose-Schübe langanhaltend verhindern](#)
- [Wie wirkt Cladribin?](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“