

Kalenderwoche 09/2019 - Asthma - Roflumilast & Montelukast bei Asthma

Roflumilast & Montelukast bei Asthma

Wissenschaftler arbeiten daran, die Asthmatherapie zu verbessern. Dabei schauen sie auch manchmal, welche Wirkstoffe bei der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) zum Einsatz kommen. Die Unterscheidung der beiden chronischen Erkrankungen kann manchmal schwierig sein, manchmal gibt es auch Überlappungen.

Chinesische Wissenschaftler sind der Frage nachgegangen, ob der Enzymhemmer Roflumilast, der bei COPD eingesetzt wird, auch bei Asthma angewendet werden sollte. Sie sehen mögliche Vorteile für Patienten mit leichtem Asthma.

Außerdem berichten wir diese Woche über mögliche Nebenwirkungen des Asthmamedikaments Montelukast. Es kommt zum Einsatz, wenn [Kortison](#) alleine nicht ausreicht, um die [Entzündung](#) in den Atemwegen zu mildern. Gerade bei Kindern kann Montelukast z. B. Alpträume auslösen, fassen die Wissenschaftler nach einer Auswertung von gemeldeten Nebenwirkungen zusammen.

Hier die Studien im Detail:

- [Roflumilast auch bei Asthma?](#)
- [Nebenwirkungen von Montelukast bei Kindern und Erwachsenen](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“