

Kalenderwoche 13/2019 - Asthma - Was Asthma und Migräne miteinander zu tun haben

Was Asthma und Migräne miteinander zu tun haben

Manche chronische Erkrankungen erhöhen das Risiko für weitere chronische Erkrankungen. Das scheint auch bei Asthma und Migräne der Fall zu sein. Zumindest ergab die Forschung von Wissenschaftler aus Taiwan, dass Menschen mit Migräne deutlich häufiger an Asthma leiden.

Vielleicht ist es aber auch anders herum, und Asthma erhöht das Risiko für eine Migräne? Darüber ist sich die Wissenschaft noch nicht ganz einig. Für eine Verbindung sprechen aber auch die Ergebnisse türkischer Forscher. Sie fanden in einer Untersuchung heraus, dass Migräne die Asthmakontrolle verschlechtert. Eine mögliche Ursache könnten entzündliche Vorgänge im Körper sein, die sowohl bei der Entstehung von Migräne als auch bei Asthma eine Rolle spielen.

Hier die Studien im Detail:

- [Erhöhtes Asthmarisiko bei Menschen mit Migräne](#)
- [Zusammenhang zwischen unzureichender Asthmakontrolle und Migräne?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“