

Kalenderwoche 15/2019 - Asthma - Antikörper bei Asthma

## [Antikörper](#) bei Asthma

Kürzlich hat der [Antikörper](#) Dupilumab die Zulassung für die Behandlung von Asthma erhalten. Damit stehen inzwischen vier Antikörper für die Behandlung von Asthma zur Verfügung.

### **Mehr Lebensqualität mit einer Spritze alle acht Wochen?**

Eine Studie zu dem 2018 zugelassenen Antikörper Benralizumab zeigte, dass eine Dosierung von 30 mg alle acht Wochen besonders effektiv sein könnte. Die chinesischen Wissenschaftler berichten von mehr Lebensqualität und weniger Asthmaanfällen der Teilnehmer.

### **Verbesserungen auch bei chronischer Nasennebenhöhlenentzündung**

Bisher ist noch nicht ganz klar, wie die verschiedenen Antikörper im Vergleich zueinander abschneiden. Verschiedene Angriffspunkte könnten bestimmte Antikörper aber vorteilhafter für bestimmte Patientengruppen machen. So zeigt eine Untersuchung zum Antikörper Omalizumab, dass er auch gegen eine gleichzeitig vorhandene chronische Nasennebenhöhlenentzündung mit Polypen helfen kann. Eine chronische Nasennebenhöhlenentzündung kann ein bestehendes Asthma verschlechtern.

Hier die Studien im Detail:

- [Benralizumab bei Asthma: Mehr Lebensqualität, weniger Asthmaanfälle](#)
- [Asthma und chronische Nasennebenhöhlenentzündung: Omalizumab wirkt doppelt](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“