

Kalenderwoche 15/2019 - COPD - Schleimlöser bei COPD

Schleimlöser bei COPD

Eine vermehrte Schleimbildung und damit einhergehender Husten sowie Atembeschwerden sind typische Symptome einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD).

Schleimlöser können manchen Patienten helfen

Schleimlösende Medikamente werden in den Leitlinien zur Diagnose und Behandlung von COPD kritisch gesehen. Ob sie ausreichend helfen oder einen Effekt auf die Lebensqualität der Menschen mit COPD haben, ist nicht immer ganz klar. Der Einsatz sollte daher mit dem behandelnden Arzt abgewogen werden. Auch die atemwegserweiternden Medikamente tragen dazu bei, dass Schleim besser abgehustet werden kann, Inhalation mit Kochsalzlösung kann ebenfalls helfen.

Sind Erdosteine und Carbocisteine bei COPD geeignet?

Untersuchungen zu den schleimlösenden Wirkstoffen Erdosteine und Carbocisteine deuten darauf hin, dass diese auch für Menschen mit COPD geeignet sein könnten und zu einer Vorbeugung der Verschlechterung der Erkrankung beitragen könnten. Bisher werden diese Wirkstoffe aber noch nicht in den Leitlinien empfohlen.

Hier die Studien im Detail:

- [Wirkung von Erdosteine bei chronischer Bronchitis und COPD](#)
- [Carbocisteine reduziert Krankheitsschübe und verbessert die Lebensqualität von COPD-Patienten](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“