Kalenderwoche 16/2019 - Asthma - Therapietreue bei Kindern und Jugendlichen

Therapietreue bei Kindern und Jugendlichen

Bei chronischen Erkrankungen wie Asthma ist oft eine dauerhafte Behandlung von Nöten. Auch in Phasen, in denen sich keine Krankheitssymptome zeigen, ist eine konsequente Anwendung von bestimmten Medikamenten nötig. So sollen z. B. Asthmaanfälle und eine zunehmende Verschlechterung der Lungenfunktion vorgebeugt werden.

Mehr als ein Viertel nimmt Asthma-Medikamente nicht regelmäßig

Eine aktuelle Untersuchung zeigt aber, dass gerade bei Kindern und Jugendlichen die Therapietreue nicht besonders gut ist. Die belgischen Forscher berichten, dass weniger als 75 % der jungen Asthma-Patienten ihre Medikamente regelmäßig und vorschriftsgemäß einnehmen. Auch Sorgen der Eltern tragen einen Teil dazu bei. Die Forscher denken daher, eine bessere Aufklärung könnte helfen.

Virtuelle Asthmaklinik als Unterstützung

Das könnte z. B. über eine virtuelle Asthmaklinik passieren, die Angebote enthält, mehr über Asthma und das richtige Krankheitsmanagement zu lernen. Solch einen Ansatz haben niederländische Forscher untersucht, um herauszufinden, ob ein solches Programm Kindern einen Teil der Arztbesuche ersparen kann. Die Ergebnisse zeigen sogar eine Verbesserung bei Symptomen und Asthmakontrolle gegenüber der Standardbetreuung.

Hier die Studien im Detail:

- Asthma bei Kindern und Jugendlichen: Therapietreue könnte besser sein
- Eine virtuelle Asthmaklinik für Kinder: Online-Programm kann Arztbesuche teilweise ersetzen

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom