Kalenderwoche 16/2019 - COPD - Luftverschmutzung und COPD

Luftverschmutzung und COPD

Was tun gegen schlechte Luft? Das Fragen sich im Moment viele Städten und Gemeinden, wenn es darum geht, Grenzwerte für Luftschadstoffe einzuhalten. Und ist das alles wirklich so gefährlich oder eher doch nicht?

Verkehrsabgase erhöhten in Untersuchung COPD-Risiko besonders

Chinesische Forscher haben sich in einer speziellen Auswertung genauer angeschaut, ob Stickstoffdioxid (NO2) mit COPD zusammenhängen könnte. Sie beobachteten eine Verbindung zum COPD-Risiko, besonders wenn das Stickstoffdioxid aus Verkehrsabgasen stammte.

Gesundheit von Menschen mit COPD in Untersuchung besonders belastet durch Luftverschmutzung

Sehr eindrücklich haben auch britische Forscher den Effekt von Luftverschmutzung, besonders durch den Verkehr, gezeigt. Sie ließen gesunde Menschen, Menschen mit Herzproblemen und Menschen mit COPD durch London spazieren. Einmal entlang viel befahrener Straßen und einmal durch den Hyde-Park. Selbst bei Gesunden zeigten sich bereits negative Auswirkungen der Luftverschmutzung nach dem Spaziergang entlang dicht befahrener Straßen.

Hier die Studien im Detail:

- Der Zusammenhang zwischen Stickoxid und COPD
- Schlechte Luft vermiest Spaziergänge

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom