

Kalenderwoche 17/2019 - MS - Orthesen

Orthesen bei MS

Gangbeschwerden durch Schäden an Nerven können bei MS im Krankheitsverlauf auftreten. Je nachdem, um welche Beschwerden es sich handelt, kann mit Medikamenten oder auch mit Orthesen das Gehen unterstützt werden. Orthesen können z. B. Gelenke stabilisieren oder Bewegungen führen.

Hilfe, aber auch Verbesserungspotenzial

Doch wie empfinden Betroffene solche Orthesen? Wissenschaftler aus Belgien ließen MS-Patienten und Gesundheitsexperten darüber sprechen. Das zeigte, Menschen mit MS finden Orthesen hilfreich, aber es bestehen auch Wünsche zur Verbesserung.

Schrittmacher für die Füße

Einen anderen Weg haben Wissenschaftler in einer weiteren Studie untersucht. Sie haben sich gezielt mit einer Fußheberschwäche beschäftigt. Dabei können die Betroffenen ihren Fuß beim Gehen nicht mehr richtig anheben. Mit einer Art Schrittmacher für die Füße wollen die Wissenschaftler Menschen mit MS und Fallfuß zukünftig unterstützen.

Hier die Studien im Detail:

- [Was denken Menschen mit MS über Orthesen?](#)
- [Funktionelle elektrische Stimulation bei Multipler Sklerose: mögliche Abhilfe für Fallfuß](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“