DeutschesGesundheitsPortal

# Kalenderwoche 18/2019 - COPD - Rauchstopp Gewicht

## Rauchstopp ohne Gewichtszunahme?

Eine Befürchtung, die viele Raucher haben, ist eine Gewichtszunahme durch einen Rauchstopp. Oft wird die Furcht vor zusätzlichen Kilos sogar als einer der Gründe genannt, wieso man sich nicht zum Aufhören motivieren kann. Forscher haben international verfügbare Medikamente zur Unterstützung eines Rauchstopps dahingehend untersucht, welche dabei helfen, in dieser Zeit nicht zuzunehmen. Ein Teil der untersuchten Wirkstoffe ist in Deutschland zumindest bisher nicht für diese Anwendung zugelassen.

Ein Rauchstopp ist bei COPD sehr wichtig, aber auch auf andere Faktoren sollte geachtet werden. Daher möchten wir passend zum bei vielen Menschen bereits durchgeführten oder auch noch anstehenden Frühjahrsputz nochmals auf eine Studie aufmerksam machen, die zeigt, wie belastend auch Chemikalien aus Putzmitteln für die Lunge sein können.

Hier die Studien im Detail:

- Welche Medikamente helfen beim Rauchstopp ohne Gewichtszunahme?
- Putzmittel können Lunge ähnlich schaden wie Rauchen

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

# MERKZETTEL

## für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

### Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

### Meine Fragen

### Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

### Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“



Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom