

Kalenderwoche 19/2019 - Asthma - Erkrankungen mit höherem Asthmarisiko

Erkrankungen mit höherem Asthmarisiko

Bei Asthma kommt es öfter zu Begleiterkrankungen. Andersherum gibt es auch bestimmte Erkrankungen, die mit einem höheren Asthmarisiko einhergehen. Untersuchungsergebnisse chinesischer Forscher deuten darauf hin, dass dies bei Schuppenflechte (Psoriasis) der Fall ist. Bisher war vor allem ein Zusammenhang mit [Neurodermitis](#) (atopischer Dermatitis) bekannt.

Auch Übergewicht erhöht das Risiko für Asthma. Kann viel Aktivität und Bewegung trotz Übergewicht helfen, das Risiko zu reduzieren? Das haben Wissenschaftler aus den USA in einer Studie mit übergewichtigen Frauen untersucht.

Hier die Studien im Detail:

- [Menschen mit Schuppenflechte haben höheres Asthmarisiko](#)
- [Übergewicht: Viel Aktivität kann Risiko für Asthma nicht senken](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“