# Kalenderwoche 20/2019 - Asthma - Abhilfe bei Allergien

## Abhilfe bei Allergien

Bei vielen Menschen gehen Asthma und Allergien Hand in Hand. Nicht nur, dass Allergien durch ihre Beschwerden wie juckende Augen, verstopfte Nase, Niesreiz etc. den Alltag beeinträchtigen, bei allergischem Asthma können die Allergene auch heftige Asthmaanfälle auslösen. Die Allergieauslöser meiden, Allergiesymptome bekämpfen und auf mögliche Asthmaanfälle vorbereitet zu sein, ist daher für Menschen mit allergischem Asthma wichtig. Andererseits kann die Behandlung von Allergien auch die Entstehung einer Asthmaerkrankung vorbeugen.

**Wachteleier bei leichten, saisonalen Allergien möglicherweise eine Option**

Bei leichten saisonalen Symptomen können unter Umständen natürliche Hilfsmittel ausreichen, um Allergiesymptome zu lindern. Extrakte aus Wachteleiern sollen Untersuchungen zu Folge helfen.

**Immuntherapie senkt Asthmarisiko bei Kindern mit Heuschnupfen**

Bei stärkeren Allergien oder wenn es schwierig ist, das Allergen zu meiden, z. B. Hausstaub, kann eine Desensibilisierung oder auch Immuntherapie helfen. So soll das Immunsystem unempfindlicher gegenüber diesen Allergieauslöser werden. Dass das auch bei Kindern hilft, zeigen die Ergebnisse internationaler Forscher.

Hier die Studien im Detail:

- Mit Wachteleiern gelegentliche Allergiesymptome mildern
- Immuntherapie bei Kindern mit Heuschnupfen senkt das Asthmarisiko und verringert bestehende Beschwerden

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

# MERKZETTEL

## für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

### Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

### Meine Fragen

### Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

### Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“



Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom