

Kalenderwoche 20/2019 - COPD - Reha nach Krankheitsschub der COPD

## Reha nach Krankheitsschub der COPD

Nach einer akuten Verschlechterung kann eine Reha helfen, wieder fit zu werden und eine erneute Verschlechterung und einen weiteren Krankenhausaufenthalt vorbeugen. Eine Übersichtsarbeit zu dem Thema zeigt, dass auch die Lebensqualität der Patienten durch eine Reha nach einem Krankheitsschub deutlich zunimmt.

Die Erfolge aus der Reha lassen sich nur erhalten, wenn Menschen mit COPD auch danach aktiv bleiben und das Erlernte anwenden. Ein betreutes Übungsprogramm scheint das unterstützen zu können.

Hier die Studien im Detail:

- [Weniger Krankenhausaufenthalte mit betreutem Übungsprogramm nach Reha](#)
- [Reha nach einem Krankheitsschub der COPD: Mehr Lebensqualität und körperliche Belastbarkeit](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“