

Kalenderwoche 21/2019 - MS - Rauchen und MS - Infektionsgefahr?

## Rauchen und MS - Infektionsgefahr?

Durch die Behandlung mit Medikamenten, die die Funktion des Immunsystems beeinflussen, sind Menschen mit MS anfälliger für Infektionen. Das gilt auch für das JC-Virus, das bei Menschen mit geschwächtem [Immunsystem](#) eine unter Umständen folgenschwere Gehirnentzündung verursachen kann.

Forscher aus Innsbruck haben untersucht, ob Rauchen das Risiko für die [Infektion](#) und damit für eine Erkrankung bei Menschen mit MS erhöht. Sie kommen zu dem Schluss, dass dies nicht der Fall ist.

Trotzdem wird Menschen mit MS, wie allen anderen auch, empfohlen, das Rauchen aufzugeben. Untersuchungen legen sogar nahe, dass Rauchen die Wirksamkeit häufig angewandeter MS-Medikamente herabsetzt.

Hier die Studien im Detail:

- [Rauchen erhöht nicht das Risiko für JC-Virus-Infektionen bei MS](#)
- [Rauchen verschlechtert die Wirksamkeit von Interferon-Beta-Behandlung](#)

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“