

Kalenderwoche 23/2019 - Asthma - Wie hilfreich sind Fixkombinationen?

Wie hilfreich sind Fixkombinationen?

Für die Behandlung von Asthma gibt es verschiedene Wirkstoffe, die alleine oder auch kombiniert eingesetzt werden. Manche Medikamente enthalten direkt zwei der Wirkstoffe in einem [Inhalator](#). Für die [chronisch obstruktive Lungenerkrankung](#), bei der ähnliche Medikamente eingesetzt werden, sind inzwischen Dreifachkombinationen verfügbar. Könnte das demnächst auch bei Asthma der Fall sein?

Zu Zweifachkombinationen gibt es bereits Untersuchungen. Eine von ihnen zeigt, dass eine fixe Wirkstoffkombination aus Fluticason und Vilanterol für symptomatisches Asthma der Standardtherapie überlegen und gleichzeitig auch unter Alltagsbedingungen gut verträglich ist.

Hier die Studien im Detail:

- [Dreifachkombination auch bald für Asthma?](#)
- [Wirkstoffkombination aus Fluticason und Vilanterol auch unter Alltagsbedingungen effektiv](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“