

Kalenderwoche 27/2019 - Lungenkrebs - Blutdruckmittel erhöhen Risiko für Lungenkrebs nicht

Blutdruckmittel erhöhen Risiko für Lungenkrebs nicht

Viele Menschen haben ab einem gewissen Alter mit erhöhtem Blutdruck zu kämpfen. Daher waren die Ergebnisse einer britischen Studie erschreckend, dass die oft zur Senkung des Blutdrucks eingesetzten ACE-Hemmer möglicherweise das Lungenkrebsrisiko erhöhen. Die Europäische Arzneimittelbehörde ist dem nachgegangen und gibt Entwarnung.

Keine Entwarnung hingegen gibt es für die möglichen Gesundheitsfolgen von E-Zigaretten. Auch wenn der Dampf weniger Schadstoffe enthält, als herkömmlicher Tabakrauch, so sind es doch noch genug, um davon auszugehen, dass die Atemwege ähnlich geschädigt werden. Und das Suchtpotenzial ist keineswegs geringer als bei herkömmlichen Zigaretten. Die Folge von Dampfen könnte auch Lungenkrebs sein.

Hier die Studien im Detail:

- [Höheres Lungenkrebsrisiko durch ACE-Hemmer?](#)
- [Wie ungefährlich sind E-Zigaretten wirklich?](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“