

Kalenderwoche 33/2019 - MS - Hilft die Anti-Baby-Pille bei MS?

Hilft die Anti-Baby-Pille bei MS?

In der Forschung zur MS gibt es die Theorie, dass die Geschlechtshormone einen Einfluss auf den Verlauf der Erkrankung haben könnten. Wie genau, das ist bisher nicht klar. Der Fettstoffwechsel scheint eine Rolle zu spielen.

Anti-Baby-Pille bremst Behinderung?

Portugiesische Forscher haben daher untersucht, welchen Einfluss Veränderungen der Geschlechtshormone durch die Einnahme von hormonellen Verhütungsmitteln auf den Verlauf der MS haben - mit interessanten Ergebnissen.

Hilft Knoblauch gegen MS?

Eine andere Spur verfolgen Wissenschaftler aus Spanien: Knoblauch. Vielen vor allem als Gewürz in der Küche bekannt, gilt Knoblauch schon lange als Heilpflanze. Seine gesundheitsfördernde Wirkung wird daher auch in Studien untersucht. Bestimmte Inhaltsstoffe können Zellstress reduzieren und so möglicherweise dazu beitragen Nervenzellen bei MS zu schützen. Zumindest deuten darauf Untersuchungen mit Mäusen hin.

Hier die Studien im Detail:

- [Schützt die Pille vor Behinderungen durch MS?](#)
- [Ein wahres Wundermittel: Knoblauch könnte sogar bei Multipler Sklerose helfen](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“