

Kein erhöhtes Risiko für Psoriasis bei glutenreicher Ernährung

Datum: 19.08.2022

Original Titel:

Gluten intake and risk of psoriasis, psoriatic arthritis, and atopic dermatitis among United States women

DGP - Die Studie sah die Glutenmenge nicht als [Risikofaktor](#) für Psoriasis, Psoriasis-Arthritis und [Neurodermitis](#). Getreideprodukte scheinen die Erkrankungen daher nicht zu fördern.

Eine Studie aus den USA und Kanada untersuchte jetzt, ob Gluten Auswirkungen auf die Entstehung von Psoriasis, Psoriasis-Arthritis und [Neurodermitis](#) hat.

Die [Kohortenstudie](#) untersuchte Frauen aus der *Nurses Health Study II*. Alle 4 Jahre bekamen die Frauen Fragebögen, in denen sie ihre Glutenaufnahme bewerteten. Für Psoriasis und Psoriasis-Arthritis gab es jeweils mehr als 85 000 Teilnehmerinnen und die Studie lief von 1991 bis 2015. Für Neurodermitis gab es über 63 000 Teilnehmerinnen von 1995 bis 2013.

Eine erhöhte Gluten-Aufnahme war nicht mit den Ergebnissen assoziiert. Der Vergleich von höchster und niedrigster Glutenaufnahme ergab eine Risikowahrscheinlichkeit von 1,15 für Psoriasis, 1,12 für Psoriasis-Arthritis und 0,91 für Neurodermitis.

Die Studie sah die Glutenmenge nicht als [Risikofaktor](#) für Psoriasis, Psoriasis-Arthritis und Neurodermitis. Getreideprodukte scheinen die Erkrankungen daher nicht zu fördern.

Referenzen:

Drucker AM, Qureshi AA, Thompson JM, Li T, Cho E. Gluten intake and risk of psoriasis, psoriatic arthritis, and atopic dermatitis among United States women. *J Am Acad Dermatol*. 2020;82(3):661-665. doi:10.1016/j.jaad.2019.08.007

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“