

Ich habe überhaupt keine Energie - Fragebogen hilft, Fatigue bei COPD zu erkennen

Datum: 31.08.2021

Original Titel:

The COPD Assessment Test (CAT) can screen for fatigue among patients with COPD

DGP - Ein simpler Fragebogen hilft Patienten und Ärzten dabei, die Beschwerden durch eine COPD besser einzuschätzen. Schwedische Forscher sind überzeugt, dass sich mit dem Fragebogen, den viele Patienten bereits kennen, auch Hinweise auf eine mögliche Fatigue bei COPD finden lassen.

Fatigue, eine belastende erhöhte Erschöpfbarkeit, ist eines der häufigsten Symptome bei Menschen mit COPD. Die Beschwerden, die damit einhergehen, werden aber oft nicht als Fatigue erkannt und diagnostiziert.

CAT hilft bei der Einschätzung der COPD

Schwedische Forscher haben daher untersucht, welcher Zusammenhang zwischen Fatigue und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität besteht. Die gesundheitsbezogene Lebensqualität wird z. B. mittels standardisierter Fragebögen ermittelt. Ein solcher Fragebogen ist der sogenannte *COPD Assessment Test* (CAT). Er besteht aus acht Fragen zu Krankheitssymptomen und Lebensqualität, die mit Punkten zwischen 0 und 5 bewertet werden sollen. Umso niedriger die Punktzahl, umso weniger Symptome bestehen.

Untersuchung zeigte Verknüpfung von Fatigue mit verschiedenen Faktoren

Die schwedischen Forscher griffen auf Daten einer Studie zurück, die im Jahr 201 durchgeführt wurde. Die Teilnehmer füllten online Fragebögen zu ihrer gesundheitsbezogenen Lebensqualität ([EQ-5D-VAS](#)), einer COPD-Erkrankung (CAT) und zu Fatigue ([EQ-5D-VAS](#)) aus. Insgesamt nahmen 795 Menschen an der Studie teil, 367 von ihnen hatten COPD, 428 nicht. Menschen mit einer medizinisch relevanten Fatigue hatten in der Umfrage eine schlechtere gesundheitsbezogene Lebensqualität, unabhängig davon, ob sie COPD hatten oder nicht. Dieser Wert wurde mit dem EQ-5D-VAS-Fragebogen ermittelt. Niedrige Punktzahlen in diesem Test, jegliche Atemwegsbeschwerden und [Ängste](#)/Depressionen hingen mit einer medizinisch relevanten Fatigue in der Auswertung der schwedischen Wissenschaftler zusammen. Diese Verknüpfung blieb auch dann noch bestehen, wenn andere Faktoren, die eine Fatigue begünstigen, berücksichtigt wurden.

Gefühlt wenig Energie zu haben, ist Hinweis auf Fatigue

Bei den Teilnehmern mit COPD zeigte sich, dass eine medizinisch relevante Fatigue mit einer Zunahme der Punktzahl im CAT-Fragebogen und CAT-Punktzahlen von 10 oder höher verknüpft war. Die Anzahl der Teilnehmer mit einer medizinisch relevanten Fatigue nahm nachweislich zu, je höher,

und damit schlechter, die Punktzahl in der Energie-bezogenen letzten Frage des CAT-Fragebogens ausfiel. Die schwedischen Wissenschaftler stellten fest, dass in ihrer Untersuchung jeder zweite COPD-Patient mit einer Punktzahl von 2 in dieser Frage an einer Fatigue litt und 70 % derer, die bei der Frage 3 oder mehr Punkte ankreuzten.

Ärzte könnten CAT-Punkte nutzen, um mögliche Fatigue besser zu erkennen

Die Forscher fassen daher zusammen, dass Fatigue mit Atemwegsbeschwerden, Ängsten/Depressionen und einer schlechteren gesundheitsbezogenen Lebensqualität in Verbindung stand, wenn man zur Auswertung die Fragebögen EQ-5D-VAS und CAT nutzte. Sie sind überzeugt, dass die Energiefrage im CAT-Fragebogen dazu genutzt werden kann, damit Ärzte eine mögliche Fatigue erkennen. Sie empfehlen, dass alle Patienten, die eine Punktzahl von 2 oder mehr Punkten in dieser Frage ankreuzen, hinsichtlich einer möglichen Fatigue beraten werden.

Den COPD Assessment Test kann jeder im Internet für sich selbst ausfüllen

Den *COPD Assessment Test* kann jeder selbst auch online ausfüllen oder zum Ausfüllen ausdrucken. Die Deutsche Atemwegsliga e. V. verweist hierzu auf das Angebot der GSK Unternehmensgruppe unter <https://www.catestonline.org/patient-site-test-page-german-germany.html>. Bei der Energie-Frage, auf die sich die schwedische Untersuchung stützt, handelt es sich um die achte und letzte Frage: „Ich bin voller Energie - Ich habe überhaupt keine Energie“. Weitere Varianten des Tests zum Ausfüllen finden sich ebenfalls im Internet. Der Test eignet sich auch als Vorbereitung für den nächsten Arztbesuch.

Referenzen:

Stridsman C, Svensson M, Johansson Strandkvist V, Hedman L, Backman H, Lindberg A. The COPD Assessment Test (CAT) can screen for fatigue among patients with COPD. *Ther Adv Respir Dis.* 2018 Jan-Dec;12:1753466618787380. doi: 10.1177/1753466618787380.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“