

Veränderungen von Wahrnehmung und Denken nach Krebsbehandlungen bei älteren Patientinnen

Datum: 24.08.2021

Original Titel:

Cognitive Changes After Adjuvant Treatment in Older Adults with Early-Stage Breast Cancer

DGP - Die Studie beschreibt kognitive Veränderungen, die bei älteren Brustkrebspatientinnen im Frühstadium im Rahmen von Behandlungen nach der Operation auftraten. Kognitiv bezieht sich auf die Fähigkeiten zum Wahrnehmen, Denken und Erkennen. 31 % der Patientinnen entwickelten kognitive Beeinträchtigungen und 6 % der Patientinnen waren von gesteigertem kognitivem Abbau betroffen.

Ziel der vorliegenden Studie war es, kognitive Veränderungen bei älteren Brustkrebspatientinnen im Frühstadium zu identifizieren, die durch Behandlungen verursacht werden, die nach der Operation des Tumors stattfinden (sogenannte adjuvante Behandlungen).

Vergleich von an Brustkrebs erkrankten Frauen mit gesunden Frauen

Für die Studie wurden älteren Patienten im Brustkrebs-Frühstadium (≥ 65 Jahre) mit gesunden Frauen verglichen. Die Frauen waren so angepasst, dass sie sich in Alter, Bildung und Geschlecht nicht unterschieden. Die Analyse der kognitiven Veränderungen erfolgte durch einen Vergleich von Befragungsergebnissen bei Behandlungsbeginn und nach den ersten adjuvanten Behandlungen.

Fast ein Drittel der Patientinnen war von kognitiven Beeinträchtigungen betroffen

An der Studie nahmen 118 Patientinnen mit neu diagnostiziertem Brustkrebs im Frühstadium teil sowie 62 gesunde Kontrollen. Die Wissenschaftler identifizierten 5 Muster der Veränderung. Es existierten deutliche Unterschiede in der Verteilung dieser Muster zwischen Patientinnen und gesunden Kontrollen. 36 % der Patientinnen wiesen Veränderungen in den kognitiven Fähigkeiten auf. 31 % Patientinnen, die anfänglich nicht von kognitiven Beeinträchtigungen betroffen waren, entwickelten im Verlauf solche Beeinträchtigungen. 15 % der Patientinnen wiesen normale Altersentwicklungen auf und bei 12 % wurde eine Abnahme der kognitiven Leistung festgestellt, die nicht krankhaft war. 6 % der Patientinnen litten unter gesteigertem kognitivem Abbau.

Die Studie zeigt, dass 31 % der Patientinnen kognitive Beeinträchtigungen entwickelten und 6 % der Patientinnen von gesteigertem kognitivem Abbau betroffen waren. Wenn die Patientinnen ein hohes Risiko für kognitiven Abbau durch die Behandlungen aufweisen, sollten die kognitiven Fähigkeiten der Patientinnen bei Behandlungsbeginn unbedingt berücksichtigt werden. Auf diese Weise können Nutzen und Schaden der Therapie besser abgeschätzt werden. Patientinnen, die vor den Behandlungen bereits unter kognitiven Beeinträchtigungen leiden, sollten regelmäßig untersucht werden, um Symptome von Nervenerkrankungen frühzeitig zu erkennen und Einschränkungen der Selbstständigkeit der Patientinnen durch kognitiven Abbau abzuwenden.

Referenzen:

Lange M, Heutte N, Noal S, Rigal O, Kurtz JE et al.: Cognitive Changes After Adjuvant Treatment in Older Adults with Early-Stage Breast Cancer. *Oncologist*. 2019 Jan;24(1):62-68. doi: 10.1634/theoncologist.2017-0570. Epub 2018 Jun 22.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“