

Konventionelle versus hypofraktionierte Bestrahlung bei Brustkrebs

Datum: 27.07.2022

Original Titel:

Moderately hypofractionated post-operative radiation therapy for breast cancer: Systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials

Kurz & fundiert

- Adjuvante [Strahlentherapie](#) bei Brustkrebs
- Hypofraktionierte vs. konventionelle Bestrahlung
- [Meta-Analyse](#): 8 Studien, über 12 000 Patientinnen
- Keine signifikanten Unterschiede bezüglich Wirksamkeit und Sicherheit

DGP - Bei Brustkrebs ist eine adjuvante [Strahlentherapie](#) ein zentrales Behandlungselement, um nach einer Operation die Heilungschancen zu erhöhen und die Wahrscheinlichkeit eines Rückfalls zu reduzieren. Hierbei wird vermehrt hypofraktionierte Bestrahlung eingesetzt. In einer [Meta-Analyse](#) haben Wissenschaftler die Wirksamkeit und Sicherheit von hypofraktionierter mit konventionell fraktionierter Bestrahlung verglichen und keine signifikanten Unterschiede bezüglich Wirksamkeit und Sicherheit festgestellt.

Hypofraktionierte Bestrahlung ermöglicht eine deutlich kürzere Therapiezeit, da die Einzelstrahlendosis im Vergleich zur konventionell fraktionierten Bestrahlung erhöht wird. Während bei konventionell fraktionierter Bestrahlung eine Behandlung über einen Zeitraum von 5-6 Wochen mit 25-28 Einzelterminen der Standard ist, kann die Behandlung mit hypofraktionierter Bestrahlung in drei Wochen mit 15 Einzelterminen abgeschlossen werden. Dies reduziert nicht nur die Behandlungszeit für die Patientinnen, sondern bedeutet auch eine Entlastung für die Gesundheitsdienstleister und eine Reduktion der Wartezeiten.

Wissenschaftler haben nun versucht, die Ergebnisse von Studien, die den Vergleich der Therapiearten untersuchen, zusammenzufassen. Hierfür wurden randomisierte Phase-III-Studien aus den medizinisch-wissenschaftlichen Datenbanken MEDLINE, EMBASE und LILACS ermittelt und in einer Meta-Analyse verglichen. Es wurden acht Studien mit insgesamt 12 139 Patientinnen inkludiert.

Keine signifikanten Unterschiede bezüglich der Effektivität

Bezüglich des Auftretens von lokalem und regionärem [Rezidiv](#), sowie hinsichtlich der

krankheitsfreien Überlebensrate und der Gesamtüberlebensrate konnten keine signifikanten Unterschiede zwischen der hypofraktionierten und der konventionell fraktionierten Bestrahlung festgestellt werden.

Keine signifikanten Unterschiede bei den Nebenwirkungen

Schwere Nebenwirkungen traten bei beiden Behandlungsarten selten auf. Akute Nebenwirkungen und spät auftretende Nebenwirkungen sowie die Heilungsgeschwindigkeit mit Hinblick auf kosmetische Aspekte waren bei beide Behandlungsarten ähnlich, wobei eine Tendenz zu besseren Ergebnissen bei der hypofraktionierten Bestrahlung bestand.

Die Autoren schlussfolgerten, dass hypofraktionierte Bestrahlung mindestens genau so effektiv und sicher sei wie die konventionell fraktionierte Bestrahlung, und für die meisten, wenn nicht sogar für alle Brustkrebspatienten, eine Behandlungsalternative darstellen sollte.

Referenzen:

Marta GN, Riera R, Pacheco RL, Cabrera Martimbianco AL, Meattini I, Kaidar-Person O, Poortmans P. Moderately hypofractionated post-operative radiation therapy for breast cancer: Systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Breast*. 2022 Feb 3;62:84-92. doi: 10.1016/j.breast.2022.01.018 . Epub ahead of print. PMID: 35131647 .



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“