

Kortison hilft bei Corona

Datum: 11.07.2022

Original Titel:

Long-term outcomes of dexamethasone 12 mg versus 6 mg in patients with COVID-19 and severe hypoxaemia

Kurz & fundiert

- Dosierung von Dexamethason: Macht das einen Unterschied bei COVID-19?
- Analyse über 1 000 Patienten in 26 Kliniken
- Patienten mit COVID-19 und starker Hypoxämie
- 12 mg vs. 6 mg über bis zu 10 Tage
- Numerischer, aber nicht signifikanter Vorteil der höheren Dosis

DGP - Bei der Behandlung von COVID-19 in der Klinik spielt die antiinflammatorische Therapie mit Kortikosteroiden wie Dexamethason eine wichtige Rolle. Forscher untersuchten nun, ob die Dosierung der Therapie eine kritische Rolle spielen könnte. Bei Patienten mit COVID-19 und schwerer Hypoxämie ließen sich demnach keine signifikanten Unterschiede in Sterblichkeit oder Lebensqualität nach Behandlung mit Dexamethason entweder in der 12 mg-Dosierung oder mit einer Dosis von 6 mg ermitteln.

Bei der Behandlung von COVID-19 in der Klinik spielt die antiinflammatorische Therapie mit Kortikosteroiden wie Dexamethason eine wichtige Rolle. Forscher untersuchten nun, ob die Dosierung bei der Therapie eine kritische Rolle spielen könnte.

Dosierung von Dexamethason: Macht das einen Unterschied bei COVID-19?

Zwei Dosierungen, 12 mg versus 6 mg, wurden miteinander verglichen. Patienten mit COVID-19 und starker Hypoxämie erhielten das Kortikosteroid für bis zu 10 Tage. Die Forscher analysierten die Sterblichkeit innerhalb von 180 Tagen sowie die gesundheitsbezogene Lebensqualität der Patienten (visuelle Analogskala, EQ [VAS](#), sowie [EQ-5D-5L](#)). In der internationalen, verblindeten Studie wurden 1 000 Erwachsene mit bestätigtem COVID-19 und Sauerstoffzufuhr (mindestens 10 l/min oder mechanische Beatmung) in 26 Kliniken in Europa und Indien behandelt.

Analyse über 1 000 Patienten in 26 Kliniken

Die Forscher konnten Daten über 180 Tage von 963 aus 982 Patienten (98,1 %) analysieren, die eine Behandlung mit Dexamethason erhalten hatten. Daten zur Lebensqualität lagen für 922 - 924 (93,9 - 94,1 %) der Patienten vor. Nach 180 Tagen waren 164 von 486 Patienten (33,7 %) in der 12 mg-

Gruppe verstorben. In der 6 mg-Gruppe waren 184 von 477 Patienten (38,6 %) verstorben. Die Risikodifferenz betrug -4,3 % und unterschied sich nicht signifikant (99 % [Konfidenzintervall](#), KI: -11,7 - 3,0; [relatives Risiko](#): 0,89; p = 0,13). Die adjustierte mittlere Differenz zwischen dem Lebensqualitätsmaß [EQ-5D-5L](#) in den Behandlungsgruppen mit 12 bzw. 6 mg betrug 0,06 (99 % KI: -0,01 - 0,12; p = 0,10), im Lebensqualitätsmaß EQ [VAS](#) betrug die Differenz 4 (-3 - 10; p = 0,22). Die Behandlungsgruppen unterschieden sich somit auch nicht in der mittleren Lebensqualität.

Numerischer, aber nicht signifikanter Vorteil der höheren Dosis

Bei Patienten mit COVID-19 und schwerer Hypoxämie ließen sich demnach keine signifikanten Unterschiede in Sterblichkeit oder Lebensqualität nach Behandlung mit Dexamethason entweder in der 12 mg-Dosierung oder mit einer Dosis von 6 mg ermitteln. Die Autoren betonen jedoch, dass die Ergebnisse numerisch eher mit einem Vorteil der höheren Dosierung konsistent sind.

[DOI: 10.1007/s00134-022-06677-2]

Referenzen:

Granholm A, Kjær MN, et al.. Long-term outcomes of dexamethasone 12 mg versus 6 mg in patients with COVID-19 and severe hypoxaemia. Intensive Care Med. 2022 May;48(5):580-589. doi: 10.1007/s00134-022-06677-2. Epub 2022 Mar 31. PMID: 35359168; PMCID: PMC8970069.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“