

Kurzfristige Wirkung aller Biologika in etwa vergleichbar

Datum: 22.09.2022

Original Titel:

Comparing the efficacy and tolerability of biologic therapies in psoriasis: an updated network meta-analysis

Kurz & fundiert

- Adalimumab, Brodalumab, Certolizumab Pegol, Guselkumab, Risankizumab, Secukinumab, Tildrakizumab und Ustekinumab waren in ihrer hohen kurzzeitigen Wirksamkeit und Verträglichkeit vergleichbar
- Infliximab und Ixekizumab zeigten ebenfalls eine hohe kurzfristige Effizienz aber eine vergleichsweise geringere Verträglichkeit

DGP - Die [Meta-Analyse](#) schätzte die Biologika bei Psoriasis etwa gleichwertig ein. Kein Wirkstoff war klar besser als ein anderer. Die Studie macht jedoch keine Aussagen zur langfristigen Wirkung.

Zur Behandlung der Psoriasis sind mittlerweile 11 Biologika zugelassen. Um die Einordnung der verschiedenen Biologika und die Behandlungsentscheidungen zu erleichtern, führten Wissenschaftler aus Großbritannien eine [Meta-Analyse](#) zur Wirksamkeit und Verträglichkeit der Biologika durch.

Die Studie verglich die Wirkung bis zu 16 Wochen

Die Wissenschaftler durchsuchten dafür die Datenbanken MEDLINE, PubMed, EMBASE und Cochrane nach randomisierten, kontrollierten Studien bis September 2018. Die Studien verglichen Biologika untereinander, mit Methotrexat oder einem [Placebo](#) über 10 bis 16 Wochen. Sie bewerteten die Wirksamkeit anhand des [PASI 90](#), [PGA 0/1](#), [PASI 75](#) oder des [DLQI](#). Für die Verträglichkeit untersuchten die Wissenschaftler, wie viele Patienten die Wirkstoffe aufgrund von Nebenwirkungen absetzten.

Alle Biologika waren in ihrer Wirkung vergleichbar

Die Auswertung umfasste 62 Studien mit 31 899 Teilnehmern. Im Vergleich mit Methotrexat oder einem [Placebo](#) waren alle Biologika effizient. Die hierarchische Clusteranalyse zeigte, dass Adalimumab, Brodalumab, Certolizumab Pegol, Guselkumab, Risankizumab, Secukinumab, Tildrakizumab und Ustekinumab in ihrer hohen kurzzeitigen Wirksamkeit und Verträglichkeit vergleichbar waren. Infliximab und Ixekizumab zeigten ebenfalls eine hohe kurzfristige Effizienz

aber eine vergleichsweise geringere Verträglichkeit. Die Anzahl der Patienten, die wegen Nebenwirkungen die Behandlung abbrachen, war insgesamt jedoch gering.

Die Meta-Analyse schätzte die Biologika etwa gleichwertig ein. Kein Wirkstoff war klar besser als ein anderer. Die Studie macht jedoch keine Aussagen zur langfristigen Wirkung.

Referenzen:

Mahil SK, Ezejimofor MC, Exton LS, et al. Comparing the efficacy and tolerability of biologic therapies in psoriasis: an updated network meta-analysis. *Br J Dermatol*. June 2020;bjd.19325. doi:10.1111/bjd.19325



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“