

Lange Haltbarkeit von künstlichen Knie- und Hüftgelenken

Datum: 09.09.2022

Original Titel:

How long does a knee replacement last? A systematic review and meta-analysis of case series and national registry reports with more than 15 years of follow-up

DGP – Aus den Registerdaten werteten die Wissenschaftler die Haltbarkeit von Knie- und Hüft-Endoprothesen nach 25 Jahren aus. 58 % der Hüft-Endoprothesen, 82 % der Total-Knie-Endoprothesen und 70 % der Teil-Knie-Endoprothesen hielt 25 Jahre.

Bei einer Arthrose baut sich der Knorpel in den Gelenken ab, die Gelenke verschleifen und versteifen, Bewegungen werden schmerzhaft. Auch die entzündlichen Prozesse bei einer rheumatoiden Arthritis können zu einem Knorpelabbau führen. Bei schweren Fällen von Arthrose kann es erforderlich sein, ein künstliches Gelenk, eine Endoprothese, einzusetzen. Künstliche Knie- und Hüftgelenke sind heutzutage weit verbreitet und die Funktion der künstlichen Gelenke prinzipiell gut. Doch auch die künstlichen Gelenke können verschleifen. Wissenschaftler aus Großbritannien untersuchten jetzt wie lange die künstlichen Gelenke durchschnittlich halten.

Auch künstliche Gelenke können verschleifen

Die Wissenschaftler durchsuchten wissenschaftliche Datenbanken nach Studien zur Haltbarkeit von Hüft- und Knieendoprothesen. Außerdem werteten sie die Daten aus nationalen Registern aus, die Operationen erfassen und den weiteren Verlauf der Behandlung bei den Patienten erfassen. Den Daten aus den Registern maßen die Wissenschaftler eine größere Bedeutung bei, da das Risiko für statistische Fehler oder Verzerrungen geringer ist.

Über die Hälfte der künstlichen Hüftgelenke hielt länger als 25 Jahre

Für die Hüft-Endoprothesen werteten die Wissenschaftler Studien mit insgesamt über 13 000 eingesetzten künstlichen Gelenken aus. Bei etwa 78 % der Patienten zeigte die Endoprothese eine Haltbarkeit von 25 Jahren. Außerdem werteten die Wissenschaftler über 200 000 Daten zu künstlichen Hüftgelenken aus Registern aus Australien und Finnland aus. Hier zeigte sich bei etwa 58 % der Gelenke eine Haltbarkeit von 25 Jahren.

Über 70 % der künstlichen Kniegelenke hielten länger als 25 Jahre

Für die Bewertung der Knie-Endoprothese unterschieden die Wissenschaftler zwischen einer Total-Endoprothese (TEP) oder einer Teil-Endoprothese (unikondyläre Endoprothese). Sie fanden Studien zu fast 6500 TEPs und über 700 Teil-Endoprothesen. Für die Haltbarkeit nach 25 Jahren lagen für die Total-Endoprothese jedoch keine Daten vor, für die Teil-Endoprothese betrug die Rate 72 %. Aus den Registern werteten die Wissenschaftler Daten zu fast 300 000 Total-Endoprothesen und über 7000 Teil-Endoprothesen aus. Hier betrug die Anzahl der nach 25 Jahren haltbaren Endoprothesen bei einer Total-Endoprothese 82 % und bei einer Teil-Endoprothese 70 %.

Aus den Registerdaten werteten die Wissenschaftler die Haltbarkeit von Knie- und Hüft-Endoprothesen nach 25 Jahren aus. 58 % der Hüft-Endoprothesen, 82 % der Total-Knie-Endoprothesen und 70 % der Teil-Knie-Endoprothesen hielt 25 Jahre.

Referenzen:

Evans JT, Evans JP, Walker RW, Blom AW, Whitehouse MR, Sayers A. How long does a hip replacement last? A systematic review and meta-analysis of case series and national registry reports with more than 15 years of follow-up. *Lancet*. 2019;393(10172):647-654. doi:10.1016/S0140-6736(18)31665-9.

Evans JT, Walker RW, Evans JP, Blom AW, Sayers A, Whitehouse MR. How long does a knee replacement last? A systematic review and meta-analysis of case series and national registry reports with more than 15 years of follow-up. *Lancet*. 2019;393(10172):655-663. doi:10.1016/S0140-6736(18)32531-5.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“