

## Langfristige Einnahme oder hohe Dosierung von Glukokortikoiden erhöht das Risiko für Brüche der Wirbel

**Datum:** 19.10.2021

**Original Titel:**

Glucocorticoids Are Associated with An Increased Risk for Vertebral Fracture in Patients with Rheumatoid Arthritis

**DGP - Die Studie deutet darauf hin, dass die langfristige Einnahme von Glukokortikoiden oder die hohe Dosierung der Wirkstoffe das Risiko für Brüche der Wirbel erhöht - unabhängig davon, ob Patienten an [Osteoporose](#) litten oder nicht. Das Risiko für die Brüche anderer Knochen war nicht beeinträchtigt.**

---

Glukokortikoide sind [Hormone](#), die viele Prozesse im Körper beeinflussen. Sie greifen in den Zucker-, Fett- und Knochenstoffwechsel ein und regulieren die Stressantwort und das [Immunsystem](#) des Körpers. Zu den natürlich vorkommenden Glukokortikoiden gehören [Kortison](#) und Kortisol, zu den synthetischen Glukokortikoiden gehören beispielsweise Prednison, Methylprednisolon oder Dexamethason. Synthetische Glukokortikoide werden als Tabletten, als Tropf oder als Spritze in die betroffene Körperregion bei entzündlichen Erkrankungen eingesetzt.

### **Glukokortikoide, also kortisonartige Stoffe, werden in Stoßtherapie oder langfristig eingesetzt**

Bei Patienten mit rheumatoider Arthritis werden Glukokortikoide kurzfristig bei akuten Schüben eingesetzt oder um die Zeit bis zur Wirkung eines Basismedikaments zu überbrücken. Sie können aber auch langfristig eingesetzt werden. Da eine langfristige Therapie mit Glukokortikoiden Nebenwirkungen wie [Osteoporose](#), also einer verminderten Knochendichte, oder erhöhten Blutzucker hervorrufen kann, ist der Einsatz als langfristige Therapie immer genau abzuwägen. Wissenschaftler aus Korea haben jetzt das Risiko für Knochenbrüche bei der Einnahme von Glukokortikoiden untersucht.

### **Wirbelbrüche kamen unter langfristiger Einnahme von Glukokortikoiden häufiger vor**

Sie werteten die Daten von etwa 138000 Patienten mit rheumatoider Arthritis aus. Etwa 68 % der Patienten nutzen länger als 3 Monate Glukokortikoide. Bei etwa 10000 Patienten traten Knochenbrüche auf. Dabei war das Risiko für Brüche der Wirbel der Wirbelsäule höher, wenn Glukokortikoide länger als 6 Monate eingenommen wurden, die durchschnittliche Dosis größer war als 2,5 mg oder die höchste Tagesdosis höher als 10 mg war. Das Risiko für Brüche in der Hüfte oder anderen Knochen hing nicht von der Dauer und Dosierung der Glukokortikoide ab. Die Ergebnisse konnten bei Patienten mit und ohne Osteoporose gesehen werden.

Die Studie deutet daher darauf hin, dass die langfristige Einnahme von Glukokortikoiden oder die hohe Dosierung der Wirkstoffe das Risiko für Brüche der Wirbel erhöht - unabhängig davon, ob Patienten an Osteoporose litten oder nicht. Das Risiko für die Brüche anderer Knochen war nicht

beeinträchtigt.

**Referenzen:**

Kim D, Cho S-K, Park B, Jang EJ, Bae S-C, Sung Y-K. Glucocorticoids Are Associated with An Increased Risk for Vertebral Fracture in Patients with Rheumatoid Arthritis. *J Rheumatol*. March 2018;jrheum.170054. doi:10.3899/jrheum.170054

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“