

## Laser-Hitzebehandlung gegen Gerinnung und Blutstasen bei Endometriose

**Datum:** 04.05.2022

**Original Titel:**

CO<sub>2</sub> laser moxibustion for endometriosis related pelvic pain of cold coagulation and blood stasis: a randomized controlled trial

**Kurz & fundiert**

- Bei Endometriose kommt es oft zu Bauchschmerzen, vermutlich verursacht durch Gerinnungen und Blutstasen
- Es wurde untersucht, ob diese erfolgreich mit CO<sub>2</sub> [Laser](#)-Moxibustion behandelt werden können
- 76 Patientinnen wurden zufällig aufgeteilt und mit [Laser](#) oder scheinbehandelt
- Schmerzen nahmen durch die Laser-Behandlung im Vergleich zur [Kontrollgruppe](#) ab
- In der mit Laser behandelten Gruppe wurden weniger Schmerzmittel benötigt

**DGP - Endometriose ist eine weit verbreitete Krankheit bei Frauen und häufiger Grund für Unfruchtbarkeit und starke Schmerzen im Unterbauch. Eine Gruppe chinesischer Autoren untersuchte in dieser Studie, wie sich eine CO<sub>2</sub> Laser-Moxibustion auf Schmerzen auswirkt, für die bei Endometriose Gerinnungen und Blutstasen verantwortlich sein können.**

---

Endometriose-Patientinnen haben oft täglich mit den Symptomen der Erkrankung zu kämpfen, darunter auch heftige Schmerzen im Bauchraum. Dafür können kalte Gerinnungen und Blutstasen verantwortlich sein. In dieser Studie sollte untersucht werden, welchen Effekt eine CO<sub>2</sub> Laser-Moxibustion auf diese Schmerzen haben könnte.

**GBS und [VAS](#) zur Schmerzanalyse**

Insgesamt nahmen 76 Frauen mit Endometriose an der Studie teil. Sie wurden randomisiert auf zwei gleich große Gruppen aufgeteilt, von denen eine mit CO<sub>2</sub> Laser-Moxibustion behandelt wurde und die andere eine Scheinbehandlung erhielt. Die Behandlungen wurden 3-mal pro Woche für 30 Minuten über 4 Wochen in beiden Gruppen durchgeführt. Vor und nach der Behandlung wurde der Schmerz anhand der Gracely-Box-Skala (GBS) und einer Visuell-Analog-Skala ([VAS](#)) analysiert sowie die zusätzliche Einnahme nicht-steroider Schmerzmittel ermittelt.

## **Weniger Schmerzen, weniger Tabletten**

Die Autoren konnten beobachten, dass in der behandelten Gruppe die Schmerzen (GBS- und VAS-Werte) abnahmen, während sie in der scheinbehandelten Gruppe gleichblieben. Zudem kam es in der behandelten Gruppe seltener zu zusätzlicher Medikamenteneinnahme. Die Fallzahlen und die Anzahl der Tage, an denen Schmerzmittel genommen wurden, waren in der scheinbehandelten Gruppe höher.

Den Autoren zufolge ist eine CO<sub>2</sub> Laser-Moxibustion von kalten Gerinnungen und Blutstasen bei Endometriose eine gute Möglichkeit, Schmerzen im Bauchraum sowie den Gebrauch von Schmerzmitteln zu reduzieren. Diese Ergebnisse müssten allerdings durch Studien mit höherer Teilnehmerzahl belegt werden.

### **Referenzen:**

Li T, Wang SY, Huang ZQ, Cai QH, Zhang S, Wang S, Tian T. [CO<sub>2</sub> laser moxibustion for endometriosis related pelvic pain of cold coagulation and blood stasis: a randomized controlled trial]. Zhongguo Zhen Jiu. 2022 Apr 12;42(4):397-401. Chinese. doi: 10.13703/j.0255-2930.20210421-0001. PMID: 35403398.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“