

## Verbesserungen der gesundheitsbezogenen Lebensqualität mit Elektrokonvulsionstherapie

**Datum:** 17.06.2021

**Original Titel:**

Improvements in Health-Related Quality of Life with Electroconvulsive Therapy: A Meta-Analysis.

**DGP - In einer Übersichtsanalyse ([Meta-Analyse](#)) von Psychiatern der Universität Toronto bestätigte sich, dass die Elektrokonvulsionstherapie (EKT) weiterhin eine wesentliche Rolle bei der Behandlung besonders schwer an Depressionen erkrankter Patienten spielt. Eine Behandlungsserie mit EKT bei depressiven Symptomen bewirkte demnach mittlere bis sehr große Verbesserungen der gesundheitsbezogenen Lebensqualität.**

---

Die Elektrokrampftherapie ist eine seit Langem etablierte Methode zur Behandlung schwerer Depressionen. Obwohl die antidepressive Wirksamkeit der Elektrokonvulsionstherapie (EKT) gut dokumentiert ist, sind Patienten-berichtete Ergebnisse der Behandlung weniger gut beschrieben. Ziel einer neuen Übersichtsanalyse ([Meta-Analyse](#)) von Psychiatern der Universität Toronto war es, den Effekt einer Behandlungsreihe mit EKT auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität zu ermitteln. Dabei sollte auch beurteilt werden, welche Rolle Symptomfreiheit ([Remission](#)) nach der Behandlung oder das Alter der Patienten spielten.

### **Übersichtsanalyse der Auswirkungen von Elektrokonvulsionstherapie auf die Lebensqualität**

Die Forscher durchsuchten die medizinwissenschaftlichen Datenbanken *PubMed*, *PsycINFO* und *Web of Science* nach Studien, in denen Behandlungseffekte auf die Lebensqualität nach der EKT untersucht wurden. In der Analyse wurden Effekte vor und nach der EKT auf verschiedene Aspekte der Lebensqualität sowie auf eine Art summierte Lebensqualität ermittelt.

### **Analyse von vier Untersuchungen: deutliche Verbesserungen der Lebensqualität**

Vier Studien konnten in der Analyse zusammengefasst werden. Darin konnten über alle Bereiche der Lebensqualität deutliche Verbesserungen nach der EKT-Behandlung gesehen werden. Besonders deutlich besserte sich die Lebensqualität im Bereich der physischen, also körperlichen Gesundheit und der geistigen Gesundheit. Die Verbesserungen hingen dabei damit zusammen, ob Patienten nach der EKT-Behandlung symptomfrei waren oder nicht. Wie deutlich sich die Lebensqualität der Patienten verbesserte, schien dabei auch mit dem jeweiligen Alter zusammenzuhängen.

### **Fazit: Bei schweren Depressionen ist die EKT immer noch ein wichtiges und wertvolles Therapieelement**

Eine Behandlungsserie mit EKT bei depressiven Symptomen bewirkte mittlere bis sehr große

Verbesserungen der gesundheitsbezogenen Lebensqualität. Diese Effekte zeigen sich in verschiedensten Komponenten und Unterbereichen der Lebensqualität. Damit bestätigt sich, dass EKT weiterhin eine wesentliche Rolle bei der Behandlung besonders schwer an Depressionen erkrankter Patienten spielt.

**Referenzen:**

Giacobbe P, Rakita U, Penner-Goeke K, et al. Improvements in Health-Related Quality of Life with Electroconvulsive Therapy: A Meta-Analysis. *J ECT*. 2018;34(2):87-94. doi:10.1097/YCT.0000000000000486.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“