

Wirkung von Rimegepant auf die Lebensqualität bei Migräne

Datum: 26.05.2022

Original Titel:

Mapping Migraine-Specific Quality of Life to Health State Utilities in Patients Receiving Rimegepant

Kurz & fundiert

- Analyse der Lebensqualität und des Gesundheitszustands von Patienten mit episodischer Migräne
- Die Patienten nahmen [Rimegepant](#) entweder nach einem Zeitplan und zusätzlich nach Bedarf, oder nur nach Bedarf als Akuttherapie
- Lebensqualität und Gesundheitszustand wurden zu Beginn der Studie und nach 12 Wochen aufgenommen und verglichen
- Die gesundheitsbasierte Lebensqualität verbesserte sich in allen Gruppen

DGP - Migräne ist eine beeinträchtigende neurologische Erkrankung, von der ca. 15 % der Bevölkerung betroffen sind. Aus aktuellen Studien zur Langzeitsicherheit des Migräne-Medikaments [Rimegepant](#) ist bekannt, dass es bei täglicher Einnahme die monatlichen Migräne-Tage reduzieren kann. Die Autoren dieser Studie untersuchten nun, welche Auswirkung die Einnahme von Rimegepant auf Lebensqualität und Gesundheit der Patienten hat.

Aus aktuellen Studien zur Langzeitsicherheit des Migräne-Medikaments Rimegepant ist bekannt, dass es bei täglicher Einnahme die monatlichen Migräne-Tage (engl.: *monthly migraine days* - MMD) bei Patienten mit episodischer Migräne reduzieren kann. Die Autoren aus Kanada und den USA untersuchten nun, wie sich Lebensqualität und Gesundheitszustand bei Patienten verhielten, die entweder nur bei Bedarf oder nach einem Zeitplan und zusätzlich bei Bedarf Rimegepant einnahmen.

Die gesundheitsbasierte Lebensqualität wurde im Abstand von 12 Wochen verglichen

Für die Studie wurden die Patienten auf zwei Gruppen aufgeteilt: Jene, die zu Beginn der Studie 2 - 8 MMD oder 9 - 14 MMD aufwiesen, nahmen 75 mg Rimegepant nach Bedarf ein. Patienten mit 4 - 14 MMD nahmen 75 mg Rimegepant alle zwei Tage ein sowie nach Bedarf. Die Lebensqualität wurde mit dem „Migräne-spezifischen Lebensqualität Version 2.1“-[Score](#) beurteilt (MSQv2), der Gesundheitszustand mit dem Fragebogen Euro-Qol 5 Dimensionen 3 Level ([EQ-5D-3L](#)). Diese Aspekte wurden zu Beginn der Studie sowie nach 12 Wochen untersucht. Die Gruppe, die bei Bedarf Rimegepant einnahm, wurde zusätzlich nach 24, 36 und 52 Wochen untersucht.

In allen Gruppen stieg die Lebensqualität in Abhängigkeit des Gesundheitszustands an

Die Teilnehmer waren durchschnittlich 43 Jahre alt, 90 % waren weiblich. Es wurden 1 033 Patienten mit 2 - 8 MMD, 481 mit 9 - 14 MMD aus der Gruppe, die nach Bedarf Rimegepant einnahm, untersucht, sowie 286 mit 4 - 14 MMD aus der Gruppe, die das Medikament nach Zeitplan sowie nach Bedarf einnahm. Die EQ-5D-3L-Werte betrugen zu Beginn 0,66 (2 - 8 MMD), 0,63 (9 - 14 MMD) und 0,65 (4 - 14 MMD). Nach 12 Wochen verbesserte sich der Wert in allen Gruppen um durchschnittlich 0,1 Punkte. Die MSQv2-Scores zur Bewertung der Lebensqualität stiegen ebenso in allen Gruppen an. Die monatlichen Tage mit Migräne konnten um 0,47 (2 - 8 MMD), 2,94 (9 - 14 MMD) und 3,31 (4 - 14 MMD) reduziert werden. Die Gruppen mit der größten MMD-Reduktion hatten den stärksten Anstieg in der gesundheitsbasierten Lebensqualität. Dies traf besonders auf die Patienten zu, die regelmäßig Rimegepant einnahm, aber auch akute Migräneanfälle damit behandeln konnte.

Die Autoren folgern, dass die Einnahme von 75 mg Rimegepant nicht nur die monatlichen Tage mit Migräne verringert, sondern auch die gesundheitsbasierte Lebensqualität der Patienten mit Migräne verbessern kann. Die Verbesserung konnte vor allem bei Teilnehmern beobachtet werden, welche nach Zeitplan und zusätzlich bei akutem Bedarf Rimegepant einnahmen.

Referenzen:

Johnston KM, L'Italien G, Popoff E, Powell L, Croop R, Thiry A, Harris L, Coric V, Lipton RB. Mapping Migraine-Specific Quality of Life to Health State Utilities in Patients Receiving Rimegepant. Adv Ther. 2021. doi: 10.1007/s12325-021-01897-2.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“