

Letrozol verbessert Ergebnisse einer künstlichen Befruchtung

Datum: 09.07.2021

Original Titel:

A comparison of two months pretreatment with GnRH agonists with or without an aromatase inhibitor in women with ultrasound-diagnosed ovarian endometriomas undergoing IVF

DGP - Die Behandlung mit einer Kombination aus Letrozol und Leuprorelin vor einer künstlichen Befruchtung war effektiver als eine Behandlung nur mit Leuprorelin. Die Anzahl der Schwangerschaften und Geburten war höher.

Endometriose ist abhängig vom [Hormon](#) Östrogen. Medikamente, die die Produktion von Östrogen einschränken, sind daher wichtiger Bestandteil der Behandlung von Endometriose. Eine Studie aus China untersuchte den GnRH-Agonisten Leuprorelin(acetat) allein oder zusammen mit Letrozol.

GnRH-Agonisten und Letrozol senken die Östrogen-Konzentration

GnRH-Agonisten wirken ähnlich wie das [Gonadotropin-Releasing-Hormon](#) (GnRH). Dadurch regen sie die Produktion von Geschlechtshormonen wie Östrogen kurzzeitig stark an, bis die Produktion komplett heruntergefahren wird und die gewünschte Wirkung - die Drosselung der Östrogenproduktion - eintritt. Letrozol stoppt ebenfalls die Östrogenproduktion, aber über einen anderen Weg: Es hemmt ein Enzym, das zur Herstellung von Östrogen notwendig ist. Letrozol wird aber auch bei künstlichen Befruchtungen eingesetzt.

Die Wissenschaftler untersuchten jetzt 126 Frauen zwischen 21 und 39 Jahren mit im [Ultraschall](#) nachgewiesener Endometriosezysten an den Eierstöcken. Sie hatten bisher keine erfolgreiche künstliche Befruchtung durchlaufen. Die Frauen erhielten 3,75 mg Leuprorelin als Depot in den Muskel gespritzt. Die Hälfte der Frauen erhielt zusätzlich täglich 5 mg Letrozol als Tablette für zwei Monate vor einem neuen Zyklus für die künstliche Befruchtung.

Unter Letrozol reiften mehr [Follikel](#) heran

Vor Beginn der Behandlung wurde die Anzahl der antralen [Follikel](#) gezählt, der Durchmesser der Zysten bestimmt und [FSH](#) im Blut gemessen. Die antralen Follikel, also die Follikel, die zu Beginn eines Zyklus heranreifen, werden durch [Ultraschall](#) bestimmt. [FSH](#) reguliert diese Reifung. Ein hoher FSH-Wert deutet auf eine niedrige Eizellreserve hin. Zu Beginn gab es keine Unterschiede zwischen den beiden Gruppen. Nach der Behandlung war die durchschnittliche Anzahl der antralen Follikel in der Gruppe mit Letrozol höher und der Durchmesser der Endometriosezysten kleiner.

Die Anzahl der Schwangerschaften war mit Letrozol höher

Bei der anschließenden künstlichen Befruchtung mussten in der Gruppe mit Letrozol weniger [Gonadotropine](#) zur hormonellen Stimulation eingesetzt werden. Die Frauen mit Letrozol hatten mehr reife Eizellen, mehr befruchtete Eizellen und mehr Embryonen. Die klinische Schwangerschaftsrate

war unter Letrozol höher (50 % im Vergleich zu 22 % bei Frauen ohne Letrozol). Auch die Anzahl der Lebendgeburten war höher (40 % im Vergleich zu 17 %).

Die Behandlung mit einer Kombination aus Letrozol und Leuprorelin vor einer künstlichen Befruchtung war effektiver als eine Behandlung nur mit Leuprorelin. Die Anzahl der Schwangerschaften und Geburten war höher.

Referenzen:

Cantor A, Tannus S, Son W-Y, Tan SL, Dahan MH. A comparison of two months pretreatment with GnRH agonists with or without an aromatase inhibitor in women with ultrasound-diagnosed ovarian endometriomas undergoing IVF. *Reprod Biomed Online*. 2019;38(4):520-527. doi:10.1016/j.rbmo.2018.12.028.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“