

## Höheres Lungenkrebsrisiko durch ACE-Hemmer?

**Datum:** 19.01.2023

**Original Titel:**

ACE-Hemmer und Lungenkrebs - kein Kausalzusammenhang laut EMA

**DGP - Blutdrucksenker wurden in einer britischen Studie mit einem etwas erhöhten Risiko für Lungenkrebs in Zusammenhang gebracht. Die Europäische Arzneimittelbehörde hat dies geprüft - und sieht keinen Handlungsbedarf.**

---

Im Oktober 2018 beunruhigten Studienergebnisse zu Blutdrucksenkern Patienten mit Herz-Kreislauf-Problemen. Die Arzneimittel aus der Gruppe ACE-Hemmer wurden darin mit einem etwas höheren Risiko für Lungenkrebs in Verbindung gebracht. Mehr dazu lesen [hier](#) im DeutschenGesundheitsPortal.

### **Beweiskraft der Studie begrenzt - selbst Autoren forderten mehr Untersuchungen dazu**

Schon bereits zu diesem Zeitpunkt wurde die Studie aus Großbritannien von Experten kritisch gesehen. Da es sich um eine [Beobachtungsstudie](#) handelt, ist die Beweiskraft der Ergebnisse begrenzt, außerdem wurde kritisiert, dass weitere Faktoren, die ebenfalls eine Lungenkrebserkrankung begünstigen können, nicht ausreichend berücksichtigt wurden.

### **Viele Patienten waren verunsichert**

Dennoch waren viele Menschen verunsichert. ACE-Hemmer kommen bei sehr vielen Patienten mit Bluthochdruck und Herzschwäche zum Einsatz. Daher warnte die Hochdruckliga davor, die Medikamente einfach abzusetzen, denn unbehandelt kann Bluthochdruck zu Schlaganfällen, Herzinfarkten, Nierenversagen oder Demenz führen. Dies sei dann auch viel früher die Gefahr als eine mögliche Lungenkrebserkrankung.

### **[EMA](#) hat Datenlage geprüft - und gibt Entwarnung**

Die Europäische Arzneimittelagentur [EMA](#) prüfte die Daten aus der aktuellen Studie sowie weitere Daten hinsichtlich eines möglichen Risikos von Lungenkrebs durch ACE-Hemmer. Sie kam nun zu dem Schluss, dass die Studie aufgrund von methodischen Schwächen keine ausreichenden Beweise für einen direkten Zusammenhang zwischen ACE-Hemmern und Lungenkrebs liefert. So waren in der Untersuchung Patienten, die ACE-Hemmer erhielten, älter, häufiger männlich und seltener Nichtraucher - alles Punkte, die durchaus zu einem höheren Lungenkrebsrisiko beitragen könnten. Dies wurde in der Untersuchung aber nicht berücksichtigt, genauso wenig wie die Lebensumstände. Die EMA hält daher keine regulatorischen Maßnahmen für nötig. Als Arzneimittel werden die Produkte bereits routinemäßig überwacht.

### **Auch Ärzte sehen keinen Handlungsbedarf**

Auch die Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft sieht das ähnlich. Sie macht darauf aufmerksam, dass möglicherweise bei Patienten, die ACE-Hemmern erhielten, Tumore in der Lunge öfter entdeckt wurden, da sie häufiger wegen Husten untersucht wurden. Da ACE-Hemmer gut wirken und bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen wichtig für die Behandlung sind und das in der Studie beschriebene geringfügig erhöhte Risiko nicht gut belegt ist, sehen verschiedene Autoren keinen Grund, die Medikamente anders zu verordnen als bisher.

**Referenzen:**

Gelbe-Liste Arznei-News-Beitrag „ACE-Hemmer und Lungenkrebs – kein Kausalzusammenhang laut EMA“ vom 30.04.2019



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“