

## Mangelversorgung mit Mikronährstoffen bei Kindern mit chronischer Darmentzündung

**Datum:** 12.04.2022

**Original Titel:**

A Systematic Review of Micronutrient Deficiencies in Pediatric Inflammatory Bowel Disease

**DGP - Chronische Darmentzündungen gehen häufig mit einer Mangelversorgung mit Mikronährstoffen einher. Wissenschaftler verschafften sich in der vorliegenden Studie eine Übersicht darüber, an welchen Mikronährstoffen es Kindern mit einer chronischen Darmentzündung häufig mangelt.**

Eine chronische Darmentzündung kann zu einem Mangel an verschiedenen Mikronährstoffen führen. Mikronährstoffe wie [Vitamine](#) oder [Spurenelemente](#) werden mit der Nahrung aufgenommen. Dass viele Patienten eine Mangelversorgung an Mikronährstoffen aufweisen, hat verschiedene Gründe. Dazu gehört unter anderem, dass Entzündungen im Darm oder ständiger Durchfall, von dem die meisten Patienten mit [Morbus Crohn](#) oder [Colitis ulcerosa](#) geplagt sind, die Aufnahme der Mikronährstoffe erschweren. Auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Appetitlosigkeit und ein erhöhter Nährstoffbedarf sind mögliche Gründe für eine Unterversorgung. Mikronährstoffe sind für den Körper jedoch von großer Bedeutung, da sie an wesentlichen Prozessen beteiligt sind. Doch an welchen Mikronährstoffen mangelt es Kindern mit einer chronischen Darmentzündung tatsächlich häufig? Wissenschaftler aus den USA sichteten die derzeitige Datenlage zu dieser Thematik, um einen Überblick zu bekommen.

### **Wissenschaftler sichteten die Ergebnisse von 39 Studien**

Die Wissenschaftler suchten in internationalen Datenbanken nach englischsprachigen Studien, die die Konzentration bestimmter Mikronährstoffe bei Kindern mit einer chronischen Darmentzündung untersucht hatten. Sie fanden insgesamt 39 Studien, von denen sie die Informationen darüber entnahmen, wie häufig die Kinder von einem bestimmten Mikronährstoffmangel betroffen waren.

### **Kinder mit chronischer Darmentzündung litten häufig an Eisen- und Vitamin-D-Mangel**

Bei der Sichtung der Studien stellten die Wissenschaftler fest, dass ein Eisenmangel und ein Mangel an Vitamin D bei Kindern mit [Morbus Crohn](#) oder [Colitis ulcerosa](#) häufig auftraten. Selten waren hingegen ein Mangel an Vitamin B12 und ein Mangel an [Folsäure](#). Auch ein Zink-Mangel war nicht häufig, trat jedoch bei Kindern mit Morbus Crohn häufiger auf als bei gesunden Kindern. Bezüglich [Selen](#) und Vitamin A, E und C gab es nur wenige Daten. Ein Mangel an diesen Mikronährstoffen schien jedoch selten zu sein.

Kinder mit einer chronischen Darmentzündung litten somit häufig an Eisenmangel und an einem Vitamin-D-Mangel. Außerdem waren Kinder mit Morbus Crohn häufiger von einem Zink-Mangel betroffen als gesunde Kinder. Aus diesem Grund empfehlen die Autoren der Studie, den Eisen- und

Vitamin-D-Status bei Kindern mit Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa und den Zink-Status speziell bei Kindern mit Morbus Crohn jährlich zu kontrollieren.

**Referenzen:**

Fritz J, Walia C, Elkadri A, Pipkorn R, Dunn RK, Sieracki R, Goday PS, Cabrera JM. A Systematic Review of Micronutrient Deficiencies in Pediatric Inflammatory Bowel Disease. *Inflamm Bowel Dis*. 2019 Feb 21;25(3):445-459. doi: 10.1093/ibd/izy271.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“