

## Masern-Impfung gegen Corona: Neue Evidenz

**Datum:** 08.12.2020

**Original Titel:**

Analysis of Measles-Mumps-Rubella (MMR) Titers of Recovered COVID-19 Patients

**DGP - Hat der [Antikörper](#)-Titer gegen MMR, der durch die übliche Masern-Mumps-Röteln-Impfung aufgebaut wird, einen bei COVID-19 schützenden Effekt? Dies untersuchten Forscher nun, indem sie [Antikörper](#)-Level bei Menschen analysierten, die eine [Infektion](#) mit dem neuen Coronavirus überstanden hatten. Es zeigte sich eine signifikante inverse **Korrelation: Stärkere MMR-Impfeffekte korrelierten mit schwächerer Erkrankung.****

---

Das Masern-Mumps-Röteln-Vakzin (MMR) wurde als ein möglicher Schutz gegen COVID-19 diskutiert. Ziel der vorliegenden Studie war nun, zu bestimmen, ob der Antikörper-Titer gegen MMR (MMR-IgG) invers mit dem Schweregrad von COVID-19-Erkrankungen bei zuvor gegen MMR geimpften Menschen korrelierte (MMR II-[Impfung](#)).

### **Hinweise auf möglichen Corona-Schutz durch Masernimpfung im Test**

Dazu wurden 80 Menschen nach überstandener Coronavirus-[Infektion](#) in zwei Gruppen aufgeteilt. Die MMR-II-Gruppe bestand aus 50 Teilnehmern, die MMR-Antikörper vor allem aufgrund des MMR II-Vakzins hatten. Die Vergleichsgruppe mit 30 Teilnehmern hatte MMR-Antikörper aus anderen Quellen als der Impfung, beispielweise vorherigen Erkrankungen mit Masern, Mumps und/oder Röteln. In diesen Gruppen wurde der Schweregrad der überstandenen COVID-19-Erkrankung verglichen.

### **Vergleich von Schweregrad von COVID-19 und Antikörper durch Masern-Impfung oder -Erkrankungen**

Es gab eine signifikante inverse Korrelation ( $r_s = -0,71$ ,  $p < 0,001$ ) zwischen dem Mumps-Virustiter und dem Schweregrad von COVID-19 in der MMR II-Gruppe. In der Vergleichsgruppe, die nicht geimpft worden war, gab es keine solche Korrelation. Mumps-Titer und Alter korrelierten dagegen nicht in der geimpften MMR II-Gruppe. Ebenso gab es keinen Zusammenhang zwischen Schweregrad und Masern- oder Röteln-Titer in beiden Gruppen. Innerhalb der MMR II-Gruppe wurden Mumps-Titer zwischen 134 und 300 arbiträren Einheiten (AU)/ml ( $n = 8$ ) nur bei den Menschen gefunden, die entweder funktionell immun oder [asymptomatisch](#) waren. Alle mit milden Symptomen hatten Mumps-Titer von unter 134 AU/ml ( $n = 17$ ). Alle mit moderaten Symptomen hatten Mumps-Titer unter 75 AU/ml ( $n = 11$ ). Alle Teilnehmer, die einen Krankenhausaufenthalt und zusätzliche Sauerstoffversorgung benötigten, hatten Mumps-Titer unter 32 AU/ml ( $n = 5$ ).

## **Coronaschutz durch MMR-Antikörper - nur Masern-Impfung effektiv**

Die Ergebnisse demonstrieren eine signifikante inverse Korrelation zwischen Mumps-Titer aufgrund der MMR II-Impfung und dem Schweregrad der Erkrankung COVID-19 nach Infektion mit dem neuen Coronavirus.

[DOI: 10.1128/mBio.02628-20]

### **Referenzen:**

Gold, Jeffrey E., William H. Baumgartl, Ramazan A. Okyay, Warren E. Licht, Paul L. Fidel, Mairi C. Noverr, Larry P. Tilley, David J. Hurley, Balázs Rada, and John W. Ashford. "Analysis of Measles-Mumps-Rubella (MMR) Titers of Recovered COVID-19 Patients." Edited by Liise-anne Pirofski. MBio 11, no. 6 (November 20, 2020). <https://doi.org/10.1128/mBio.02628-20>.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“