

Mehr Wissen über Medikamente fördert Therapietreue

Datum: 23.06.2022

Original Titel:

Impact of pharmacotherapeutic education on medication adherence and adverse outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus: a prospective, randomized study

DGP – Mehr Wissen über Medikamente fördert bei Patienten mit Typ-2-Diabetes die Therapietreue. Dies zeigen die vorliegenden Ergebnisse einer Studie aus Kroatien. Die an der Studie beteiligten Wissenschaftler empfehlen deshalb, die Beratung der Diabetes-Patienten über ihre Medikamente in die Standard-Beratungsprogramme zu integrieren.

Wer an Diabetes erkrankt ist, muss meist an irgendeinem Punkt im Leben Medikamente einnehmen. Häufig kommt es sogar vor, dass der Arzt zur Behandlung des Diabetes gleich mehrere Medikamente verschreibt. Forscher aus Kroatien interessierten sich dafür, ob Diabetespatienten von einer ausführlichen Aufklärung über ihre Medikamente profitieren. Das Wissen über die Medikamente, so vermuteten die Forscher, könnte sich günstig auf die Therapietreue der Patienten und [unerwünschte Ereignisse](#) auswirken.

Die kroatischen Wissenschaftler schlossen 130 Typ-2-Diabetes-Patienten, die aufgrund ihrer Erkrankung das Krankenhaus aufsuchen mussten, in ihre Studie ein. Die Patienten wurden bei der Entlassung aus dem Krankenhaus entweder ausführlich über ihre Medikamente informiert (Interventionsgruppe) oder erhielten keine weiteren Informationen und fungierten als [Kontrollgruppe](#). Während des Krankenhausaufenthalts hatten alle Patientinnen eine standardmäßige Beratung zu ihrer Diabeteserkrankung erhalten. Die Forscher erfassten dann, ob sich die Interventions- und [Kontrollgruppe](#) 30 Tage nach der Entlassung im Hinblick auf die Therapietreue und [unerwünschte Ereignisse](#) (Nebenwirkungen der Medikamente, erneute Krankenhauseinweisungen, Besuche der Notaufnahme und Todesfälle) unterschieden.

Typ-2-Diabetes-Patienten, die über ihre Medikamente aufgeklärt wurden, hielten sich häufiger an ihren Therapieplan

Es zeigten sich deutliche Unterschiede bei der Therapietreue: 89,9 % der Personen aus der Interventionsgruppe hielten sich an ihre Therapie im Gegensatz zu 67,2 % der Personen aus der Kontrollgruppe. Auch wenn es hinsichtlich der anderen untersuchten Aspekte keine nachweislichen Unterschiede zwischen den beiden Gruppen gab, deuteten die Ergebnisse daraufhin, dass die Patientin ohne die Beratung vermehrt unter unerwünschten Ereignissen litt.

Ergebnisse dieser Studie deuten darauf hin, dass Typ-2-Diabetes-Patienten von einer ausführlichen Beratung über ihre Medikamente profitieren. Denn: Personen, die die Beratung erhalten hatten, hielten sich deutlich häufiger an ihren Therapieplan. Ob sich dies auch günstig auf unerwünschte Ereignisse auswirkt, kann mit dieser Studie nicht beantwortet werden und sollte in zukünftigen Studien erörtert werden.

Referenzen:

Marušić S, Meliš P, Lucijanić M, Grgurević I, Turčić P, Neto PRO, Bilić-Ćurčić I. Impact of pharmacotherapeutic education on medication adherence and adverse outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus: a prospective, randomized study. Croat Med J. 2018 Dec 31;59(6):290-297.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“