

Mepolizumab hilft Patientin mit schwerem, therapieresistentem Asthma

Datum: 26.05.2022

Original Titel:

Near-fatal asthma responsive to mepolizumab after failure of omalizumab and bronchial thermoplasty.

DGP - Omalizumab zeigte bei einer Italienerin mit schwerem allergischem Asthma keine Wirkung. Ein Versuch mit dem [Antikörper](#) Mepolizumab hingegen schlug an und verschaffte der Frau mehr Lebensqualität, berichten ihre Ärzte.

Schweres Asthma betrifft etwas fünf bis zehn Prozent aller Asthma-Patienten auf der ganzen Welt. Um es in den Griff zu bekommen, sind oft Kombinationen unterschiedlicher Wirkstoffe und sehr hohe Dosen nötig. Aber bei einem kleinen Teil der Patienten bleibt die Situation kritisch. Ihr Asthma lässt sich einfach nicht unter Kontrolle bringen. Der Fall genau so einer Asthmapatientin aus Italien, die als Erste im Land mit dem [Antikörper](#) Mepolizumab behandelt wurde, weckt Hoffnung für andere Patienten mit schwerem Asthma. Trotz Nichtansprechen auf andere Behandlungen zeigte Mepolizumab bei ihr eine sehr gute Wirksamkeit.

Häufige Krankenhausaufenthalte und sogar mehrfache Einweisungen auf die Intensivstation

Italienische Ärzte berichteten in der Fachzeitschrift „*Therapeutics and Clinical Risk Management*“ von ihrer Patientin, die unter schwerem, unkontrolliertem allergischem Asthma litt. Der Gesundheitszustand der 53-jährigen hatte sich trotz Behandlung über die letzten Jahre immer weiter verschlechtert. Insgesamt wurde sie 35-mal ins Krankenhaus eingewiesen aufgrund von schweren Verschlechterungen des Asthmas. In neun Fällen musste die Frau sogar auf die Intensivstation.

Auch operativer Eingriff brachte keine Linderung

Um sicherzugehen, dass keine andere Erkrankung vorliegt, wurde die Patienten auf Herz und Nieren geprüft, es konnte aber nichts gefunden werden. Ein Therapieversuch mit dem Antikörper Omalizumab wurde unternommen, zeigte aber keinerlei Wirkung. Daher unterzog sich die Patientin einer alternativen Behandlung, der sogenannten Bronchialen Thermoplastie. Dabei wird ein kleiner Schlauch durch Mund oder Nase eingeführt, um die unteren Atemwege zu erreichen. Bei Asthma-Patienten ist die Muskulatur der [Bronchien](#) verdickt und verkrampft. Bei der Bronchialen Thermoplastie soll gezielt abgegebene Wärme helfen, diese Muskulatur zu entspannen und so die Asthmasymptome zu lindern. Der Eingriff dauert etwa eine halbe Stunde, der Patient verbleibt danach aber noch einige Tage im Krankenhaus. Die Behandlung wird mehrfach wiederholt, bevor sie als abgeschlossen gilt. Doch auch diese Methode brachte der Patientin keine Linderung.

Situation der Patienten wurde immer kritischer

Die Situation der Patientin verschlechterte sich und die letzten drei Monate während der letzten Krankenhauseinweisung waren kritisch, als im Februar 2017 die italienische Arzneimittelbehörde die Anwendung von Mepolizumab bei schwerem, nicht behandelbarem eosinophilem Asthma genehmigte. Da sie für dieses Medikament infrage kam, wurde die Patientin damit behandelt. Mepolizumab ist ein Antikörper, der an den Botenstoff Interleukin 5 im Körper bindet. Dieser Botenstoff regt die Bildung von bestimmten weißen [Blutkörperchen](#), den sogenannten Eosinophilen, an. Diese sind an den Entzündungsreaktionen, die Asthma zugrunde liegen, beteiligt. Bei eosinophilem Asthma findet man im Blut und im Lungenputum der Betroffenen eine erhöhte Anzahl dieser weißen [Blutkörperchen](#). Durch die Gabe von Mepolizumab kann die Anzahl der Eosinophilen reduziert und damit Asthmabeschwerden gemildert werden. Der Wirkstoff wird alle vier Wochen als Spritze verabreicht.

Nach zwei Monaten unter Mepolizumab zeigte sich eine Besserung der Symptome

Nach der zweiten Anwendung von Mepolizumab besserten sich die Symptome der Patientin der italienischen Ärzte nach und nach so weit, dass sie letztlich aus dem Krankenhaus entlassen werden konnte. Die Anzahl und Schwere der Verschlechterungen hatte sich verringert. Bei Nachsorgeuntersuchungen war es dann anschließend sogar möglich, die Asthma-Therapie der Frau herunterzustufen. Sie konnte das [Kortison](#) in Tablettenform, das systemisch im ganzen Körper wirkt, absetzen und stattdessen auf einen [Inhalator](#) mit einer Kombination von [Kortison](#) und langwirksamen Beta-Antagonisten umgestellt werden. Zusätzlich erhielt die Patientin Montelukast.

Mepolizumab verbesserte Lebensqualität der Patientin deutlich

Ihre Ärzte schreiben, seitdem sei es zu keiner weiteren Verschlechterung gekommen, die Patientin habe ihre Asthma-Symptome besser unter Kontrolle und deutlich an Lebensqualität gewonnen. Die Ärzte betonen, dass es sich bei der Patientin ihres Wissens nach um den ersten beschriebenen Fall eines Asthma-Patienten handelt, bei dem weder Omalizumab noch eine Bronchiale Thermoplastie halfen, Mepolizumab jedoch ausgezeichnet wirke. Die Patientin sei die Erste in Italien, die im Klinik-Alltag mit einem Gegenspieler für Interleukin 5 behandelt wurde. Die Ärzte schreiben weiter, dass sie überzeugt seien, dass die Verfügbarkeit neuer Biologika es vielen Patienten erlauben wird, ein Leben zu führen, das so normal wie möglich ist.

Die Europäische Union hat Mepolizumab bereits 2015 die Zulassung erteilt für die Behandlung von schwerem, unbehandelbarem eosinophilem Asthma. In Deutschland ist der Wirkstoff seit 2016 auf dem Markt.

Referenzen:

Menzella F, Galeone C, Lusuardi M, Simonazzi A, Castagnetti C, Ruggiero P, Facciolongo N. Near-fatal asthma responsive to mepolizumab after failure of omalizumab and bronchial thermoplasty. *Ther Clin Risk Manag.* 2017 Nov 8;13:1489-1493. doi: 10.2147/TCRM.S149775. eCollection 2017.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“