

## Meta-Analyse zur Wirksamkeit und Sicherheit der Interleukin-Hemmer

**Datum:** 18.05.2021

**Original Titel:**

A systematic review and meta-analysis of the efficacy and safety of the interleukin (IL)-12/23 and IL-17 inhibitors ustekinumab, secukinumab, ixekizumab, brodalumab, guselkumab and tildrakizumab for the treatment of moderate to severe plaque psoriasis

**Kurz & fundiert**

- Die Studie verglich verschiedene Interleukin-Hemmer
- Alle Wirkstoffe waren gut wirksam und verträglich

**DGP - Die Interleukin-Hemmer Ustekinumab, Secukinumab, Ixekizumab, Brodalumab, Guselkumab und Tildrakizumab waren hocheffizient und wurden im Allgemeinen gut vertragen.**

---

US-amerikanische Wissenschaftler analysierten in einer [Meta-Analyse](#) die Effizienz und die Sicherheit von Interleukin-Hemmern bei mittelschwerer bis schwerer Psoriasis. Dazu zählten der Interleukin-12/23-Hemmer Ustekinumab, die Interleukin-17-Hemmer Secukinumab, Ixekizumab und Brodalumab und die Interleukin-23-Hemmer Guselkumab und Tildrakizumab.

**Methode:** Der systematische Review mit [Meta-Analyse](#) umschloss 24 randomisierte, [Placebo](#)-kontrollierte Studien.

**Ergebnisse:** Die Wissenschaftler werteten das relative Risiko für einen PASI75 und einen [PGA/IGA](#) 0/1 bei Behandlung mit den einzelnen Wirkstoffen im Vergleich zu einem [Placebo](#) aus und gaben das 95 % [Konfidenzintervall](#) an.

- Ustekinumab 90 mg: RR 20,20 (13,82-29,54) und 14,55 (10,42-20,31), p jeweils < 0,00001
- Ustekinumab 45 mg: RR 13,75 (8,49-22,28) und 9,81 (5,70-16,89), p jeweils < 0,00001
- Secukinumab 300 mg: RR 17,65 (12,38-25,17) und 26,13 (16,05-42,53), p jeweils < 0,00001
- Secukinumab 150 mg: RR 15,36 (10,76-21,94) und 20,91 (12,82-34,13) p jeweils < 0,00001
- Ixekizumab 80 mg alle 4 Wochen: RR 18,22 (10,63-31,23), p < 0,000001 und 18,82 (10,36-34,16), p < 0,00001
- Ixekizumab 80 mg alle 2 Wochen: RR 19,83 (11,07-35,52) und 20,41 (11,01-37,81), p jeweils < 0,00001
- Brodalumab 210 mg: RR 14,79 (9,86-22,16) und 21,93 (15,52-31,01), p jeweils < 0,00001

- Brodalumab 140 mg: RR 11,55 (7,77-17,18) und 16,59 (11,72-23,49), p jeweils < 0,00001
- Guselkumab 100 mg: RR 12,40 (8,87-17,34) und 10,84 (7,91-14,85), p jeweils < 0,00001
- Tildrakizumab 200 mg: RR 11,45 (7,45-17,58) und 10,97 (6,44-18,69), p jeweils < 0,00001
- Tildrakizumab 100 mg: RR 11,02 (7,17-16,93) und 10,03 (6,45-15,59), p jeweils < 0,00001

Ähnliche Ergebnisse wurden auch für PASI90 gesehen. Die Sicherheit war bei jedem Wirkstoff und jeder Dosierung zufriedenstellend. Bei Patienten, die Ixekizumab erhielten, war jedoch ein erhöhtes Risiko für einen Therapieabbruch wegen [Toxizität](#) im Vergleich zum Placebo zu beobachten.

**Fazit:** Die Interleukin-Hemmer Ustekinumab, Secukinumab, Ixekizumab, Brodalumab, Guselkumab und Tildrakizumab waren hocheffizient und wurden im Allgemeinen gut vertragen.

#### Referenzen:

Bilal J, Berlinberg A, Bhattacharjee S, Trost J, Riaz I Bin, Kurtzman DJB. A systematic review and meta-analysis of the efficacy and safety of the interleukin (IL)-12/23 and IL-17 inhibitors ustekinumab, secukinumab, ixekizumab, brodalumab, guselkumab and tildrakizumab for the treatment of moderate to severe plaque psoriasis. *J Dermatolog Treat.* 2018;29(6):569-578. doi:10.1080/09546634.2017.1422591.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“