

Metformin verbessert Überleben bei Darmkrebs- und Lungenkrebspatienten mit Diabetes

Datum: 26.04.2022

Original Titel:

Metformin Has Positive Therapeutic Effects in Colon Cancer and Lung Cancer

DGP - Der Wirkstoff Metformin wird klassischerweise zur Behandlung von Personen mit Typ-2-Diabetes eingesetzt. Metformin hemmt die Produktion von Glucose (Zucker) durch die Leber, wodurch die für Diabetes charakteristischen hohen Blutzuckerspiegel im nüchternen Zustand gemindert werden. Neuere Studien haben allerdings auch gegen Tumoren gerichtete Wirkungen von Metformin beobachten können.

Eine Forschergruppe an der Universität von Tennessee in den USA ging nun der Frage nach, wie das Überleben, das Wiederkehren der Krankheit und die Bildung von [Metastasen](#) (Ausbreitung der Tumorerkrankung in einem entfernten Gewebe) bei Typ-2-Diabetikern, die gleichzeitig an Lungenkrebs oder Darmkrebs leiden und Metformin einnahmen, aussahen. Die Forscher verglichen dabei an Krebs erkrankten Diabetiker, die Metformin verabreicht bekommen hatten, mit einer Gruppe von Kontrollpersonen, die ebenso an einer Lungen- oder Darmkrebserkrankung und Diabetes litten, aber kein Metformin einnahmen.

Darmkrebspatienten hatten Vorteile

Bei den Darmkrebspatienten konnten folgende Ergebnisse beobachtet werden: Unter Einnahme von Metformin kam es im Gegensatz zur [Kontrollgruppe](#) ohne Metformin zu weniger Todesfällen (48 % vs. 76 %), Krankheitsrückfällen (4 % vs. 19 %) und Metastasen (23 % vs. 46 %). Ebenso war die Überlebensrate nach 5 Jahren (57 % vs. 37 %) und auch das Gesamtüberleben (5,7 Jahre vs. 4,1 Jahre) bei den Darmkrebspatienten mit Metformin-Einnahme höher. Zusätzlich wiesen die Darmkrebspatienten mit Metformin im Gegensatz zu den Patienten ohne Metformin einen größeren Rückgang in dem für Darmkrebs wichtigen [Tumormarker](#), dem carcinoembryonalen [Antigen \(CEA\)](#), auf (72 % vs. 47 %). [Tumormarker](#) sind körpereigene Substanzen, die von Tumoren gebildet werden und im Blut nachweisbar sind. Sie werden im Rahmen der Krebsnachsorge bestimmt und dienen der Verlaufskontrolle.

Lungenkrebspatienten mit Diabetes lebten mit Metformin länger

Auch bei den Lungenkrebspatienten war die Einnahme von Metformin für die Patienten mit Vorteilen verbunden: die Patienten wiesen im Vergleich zu den Patienten ohne Metformin eine höhere Überlebensrate nach 5 Jahren (29 % vs. 15 %) und ein höheres Gesamtüberleben (3,4 Jahre vs. 1,8 Jahre) auf.

Für Diabetiker, die an Lungenkrebs oder Darmkrebs leiden, war eine Therapie mit dem Wirkstoff Metformin mit einem verbesserten Überleben verbunden. Darmkrebspatienten erzielten unter

Therapie mit Metformin darüber hinaus einen Rückgang von Tumormarkern und wiesen zudem weniger Krankheitsrückfälle und [Metastasen](#) auf.

Referenzen:

Henderson D, Frieson D, Zuber J, Solomon SS. Metformin Has Positive Therapeutic Effects in Colon Cancer and Lung Cancer. Am J Med Sci. 2017 Sep;354(3):246-251. doi: 10.1016/j.amjms.2017.05.006. Epub 2017 May 19.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“