Metformin oder Rosiglitazon bei PCO-Syndrom mit Übergewicht?

Datum: 06.04.2023

Original Titel:
Comparing the individual effects of metformin and rosiglitazone and their combination in obese women with polycystic ovary syndrome: a randomized controlled trial.

Kurz & fundiert

- Metformin und Rosiglitazon verbesserten Gewicht, den Zyklus und die Blutwerte
- Metformin senkte das Gewicht stärker als Rosiglitazon
- Rosiglitazon hatte eine bessere Wirkung auf die Blutfettwerte

DGP – **Die Studie untersuchte übergewichtige Frauen mit PCO-Syndrom und Insulinresistenz. Die Ergebnisse der Studie deuten einen Vorteil von Metformin bei der Gewichtsabnahme an. Rosiglitazon könnten hingegen bei schlechten Blutfettwerten vorteilhaft sein. Die Autoren betonen jedoch auch, dass Veränderungen des Lebensstils wichtig sind, um die Gesundheit zu verbessern.**

Bei Übergewicht oder schlechten Blutfett- oder Blutzuckerwerten können auch Medikamente zur Behandlung eingesetzt werden. Chinesische Wissenschaftler verglichen jetzt die beiden Wirkstoffe Metformin und Rosiglitazon bei Frauen mit PCO-Syndrom.

Metformin und Rosiglitazon werden bei Diabetes eingesetzt

PCO-Syndrom ist eine Stoffwechselerkrankung, die häufig mit Übergewicht, erhöhtem Blutzucker (Insulinresistenz, Diabetes) und schlechten Blutfettwerten einhergeht. Rosiglitazon ist ein Antidiabetikum, das den Blutzuckerspiegel regulieren soll. Metformin wird ebenfalls bei Diabetes und bei Übergewicht eingesetzt.

Die Studie untersuchte 204 Patientinnen mit PCO-Syndrom, die übergewichtig oder krankhaft übergewichtig waren und eine Insulinresistenz hatten. Die Patientinnen erhielten 1500 mg Metformin täglich, 4 mg Rosiglitazon am Tag oder Metformin (1000 mg) und Rosiglitazon (4 mg). Dazu erhielten alle Patientinnen die gleichen Ernährungs- und Bewegungsempfehlungen. Zu Beginn und nach 6 Monaten wurden verschiedene Werte bestimmt. Dazu zählten Menstruation, Akne, Gewicht, BMI, Taillenumfang, Testosteronlevel sowie Insulin-, Zucker- und Fettwerte.

Metformin bewirkte einen größeren Gewichtsverlust

Zu Beginn der Studie gab es bei den Messwerten keine Unterschiede zwischen den Messwerten.

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

Nach 6 Monaten zeigte sich bei vielen Patientinnen eine Verbesserung des Menstruationszykluses und der Akne. Außerdem konnte bei vielen Patientinnen das Gewicht, der Taillenumfang und der BMI (*Body Mass Index*) reduziert werden. Auch die Blutwerte verbesserten sich. Die Patientinnen, die Metformin erhalten hatten, hatten den größten Gewichtsverlust. Unter Rosiglitazon zeigte sich im Gegensatz eine stärkere Verbesserung der Blutfettwerte.

Die Studie untersuchte übergewichtige Frauen mit PCO-Syndrom und Insulinresistenz. Die Ergebnisse der Studie deuten einen Vorteil von Metformin bei der Gewichtsabnahme an. Rosiglitazon könnten hingegen bei schlechten Blutfettwerten vorteilhaft sein. Die Autoren betonen jedoch auch, dass Veränderungen des Lebensstils wichtig sind, um die Gesundheit zu verbessen.

Referenzen:

Li Y, Tan J, Wang Q, Duan C, Hu Y, Huang W. Comparing the individual effects of metformin and rosiglitazone and their combination in obese women with polycystic ovary syndrome: a randomized controlled trial. *Fertil Steril*. November 2019. doi:10.1016/j.fertnstert.2019.09.011

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom